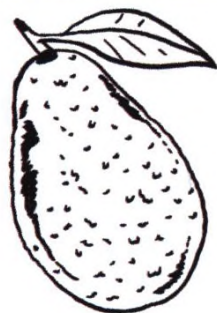


OBSAH



| | | | |
|--|----|---|----|
| Úžasné ovoce jménem avokádo | 5 | Avokádová vejce se šunkou | 39 |
| | | Tuňákový salát s avokádem | 41 |
| <i>Recepty</i> | | Mexické taco mušle | 43 |
| Rajčatová polévka s avokádovými kuličkami | 13 | Chipsy ze sladkých brambor s avokádovým sýrem | 45 |
| Klasické guacamole | 15 | Špagety s chilli-avokádovým krémem | 47 |
| Studená zeleninová polévka gazpacho | 17 | Burger chilli con carne | 49 |
| Avokádová polévka s kukuřicí | 19 | Pečené brambory s avokádovým dipem | 51 |
| Jihoamerické ceviche | 21 | Smoothie s avokádem a špenátem | 53 |
| Sushi s avokádem a mrkví | 23 | Pestrá karobová miska | 55 |
| Lososové carpaccio s avokádem | 25 | Sladké poháry s avokádem a mangem | 57 |
| Avokádo s vejcem pečené v troubě | 27 | Čokoládové pyré s jablkem a banánem | 59 |
| Míchaný salát s mangem a avokádovým olejem | 29 | Krém s pomeranči a avokádem | 61 |
| Wrapy s krůtou a avokádem | 31 | | |
| Sendvič s avokádovou majonézou | 33 | O autorce | 62 |
| Vrstvený salát ve sklenici | 35 | Rejstřík | 63 |
| Plněné avokádo s krevetovým salátem | 37 | Tiráž | 64 |