

OBSAH



Léčivé účinky kurkumy	5	Bánh-Xèo wrapy s papájovo- -arašídovým dipem	43
<i>Recepty</i>		Čočkové kuličky s chimichurri	45
Zlatá kurkumová pasta	13	Lilkové kari s meruňkami	47
Žlutá kari pasta	15	Cuketové květy s nádivkou z ricotty a vlašských ořechů	49
Piña kurkuma shake s kokosovým mlékem	17	Mrkvové špagety s pestem z citronu a kešu ořechů	51
Karamelovo-kurkumové latte	19	Mandlový koláč s jahodami a kurkumou	53
Ledové nektarinkové smoothie	21	Špaldové vaflové zlomky s kurkumou a banánem	55
Angreštovo-prosná kaše se zlatým mlékem	23	Pikantní čokoládové keksy	57
Libanonské snídaňové houstičky	25	Zlaté nanuky s mangem	59
Šťavnatá pomazánka z manga	27	Pražená edamamovo-oříšková směs s kurkumou	61
Salát ze zelené papáji a chřestu	29	O autorce	62
Květáková polévka s kokosovým mlékem	31	Poděkování	62
Ostrá čočково-jablečná polévka	33	Rejstřík	63
Samosa taštičky se sladkými brambory a hráškem	35	Tiráž	64
Karibské burgery ze sladkých brambor	37		
Mrkvové koláčky s rukolou a wasabi dipem	39		
Cizrnový koláč s toppingem z čerstvého sýra	41		