

# obsah

ČERVENEC 2019



NA OBÁLCE  
AÑA GEISLEROVÁ  
FOTO:  
ANNA KOVAČIČ  
STYLING:  
SOŇA ERBA  
MAKE-UP:  
SYLVIE  
HADZIEFENDIC



62



26



## z titulní strany

### 10 AÑA GEISLEROVÁ

Rozhovor o tom, co ji těší, trápí a za co stojí bojovat.

### 42 PHUBBING

aneb Proč pořád kouká do mobilu?

### 78 DOVOLTE SI DOVOLENOU

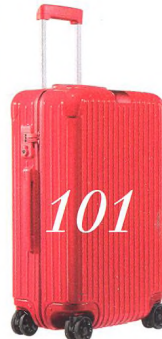
Jsou lidé, kteří se bojí si ji dopřát. Proč?

### 101 CO O VÁS ŘÍKÁ VÁŠ KUFR?

Jaký jste typ baliče?



130 87



101



104



34



10

### 28 ÚZKOST V PRÁCI

Jak se jí zbavit.

### 30 DOVOLENÁ VE DVOU

Jak ji zvládnout a užít si ji.

### 34 V NAŠTVANÉ DOBĚ

Návod na přežití.

### 38 TAJNÁ MÍSTA

Projděte se po pražských zákoutích.

### 48 ZÁŽITKOVÝ UPGRADE

Jak se tvoří vzpomínky?

### 60 VĚŘÍTE HOROSKOPŮM?

Rozhovor s astroložkou Ivanou Bednářovou.

### 62 INTROVERTI JSOU IN!

Co je ale sociální nervozita?

### 74 DOBRODRUŽKY!

Inspirativní ženy, které se vydaly za dobrodružstvím.

### 80 ZAVAZADLO NA MĚSÍC

Triky, jak si sbalit na cesty.

### 82 IDEÁLNÍ PARTÁK

S kým se vydat na dovolenou?

### 84 DOMA, ALE NA CESTÁCH

Literární cestování.

### 87 DO SVĚTA

Zážitky z cest obohatí osobní beauty rituály.

### 88 CESTOPIS KRÁSY

Dovezte si z dovolené inspiraci, jak o sebe pečovat.

### 94 OPALOVÁNÍ

Inspirujte se u Australanek.

### 104 PERLA KARIBIKU

Módní mix barev, struktura a vzorů.

### 115 CESTA KOLEM SVĚTA

Letní módní trendy.

### 123 JEDETE DO VARŮ?

Jak si užít filmový festival.

### 128 PRYČ

#### Z KOMFORTNÍ ZÓNY

Dovolená může být výzva!

### 130 NORMANDIE

Proč se do ní můžete zamilovat?

### 136 FILMY, KNIHY, VÝSTAVY

Kulturní tipy na měsíc červenec.



115