

OBSAH

ÚVODEM

- 3 Prosím, budme slušní, ohleduplní a myslící

STALO SE

- 5 Výtěžek adventního koncertu posloužil zrakově znevýhodněným lidem
6 První nevidomý mezi nejlepšími rychlopísaři v ČR

POZVÁNKA

- 7 Výstava k výročí narození Louise Brailly

ZE ŽIVOTA ODBOČEK A KLUBŮ

- 8 Přehledně

LIDÉ KOLEM NÁS

- 10 Dobrý člověk ještě žije. A je tu i pro nás –
Zuzana Petržilková
15 S Michalem Jelínkem o integraci žáků základních škol
19 Říká si Lichoočko a fotoaparát má jako druhé oko, kterým
vidí svět
24 Přišel o zrak a o cirkus, teď masíruje Bílou i Margitu

ZORA RADÍ

- 29 Informace a odpovědi na dotazy
ze Sociálně právní poradny SONS – 2/2019
33 O čem se moc nemluví – Osud nebo frustrace?

BUDE VÁS ZAJÍMAT

- 37 Svým vynálezem pomohl Oskar Picht do světa
Braillovu písmu
39 Vynález ze Stráže nad Nisou? Stroj, který tiskne Braillovo
písmo na textil
40 Čip v sítnici spojený s brýlemi má lidem vracet zrak.
Možná už letos

- 41 Instagram u fotek generuje textové popisy pro nevidomé
42 Fenomén „fake news“: Jak se neztratit v záplavě polopravd

46 KŘÍŽOVKA

ZDRAVÍ

- 48 Zubní kaz ohrožuje celé tělo
52 Několik zajímavostí o očích
54 Jak na šedý zákal?

KULTURA

- 57 Jana Paulová: Když má člověk v sobě světlo,
může ho posílat dále

SPORT

- 61 Černobílé problémy

63 INZERCE

Redakce: Šéfredaktor: PhDr. Václav Senjuk

Redaktoři: Mgr. Jarmila Hanková, Mgr. Jiří Hubáček, Petr Mašek,
Ilona Ozimková, Mgr. Antonín Vraný

Objednávky tisku vyřizuje pouze redakce: Krakovská 21, 110 00
Praha 1, tel. 221 462 472 (sekretariát), e-mail: zora@sons.cz

Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR,
zapsaný spolek. Časopis je dotován Ministerstvem zdravotnictví
ČR. Vychází měsíčně. **Tisk:** Tiskárna Marten, Praha 9. **Evidenční
číslo:** FE 1320, ISSN 0231-6382. Celoroční předplatné: 120 Kč.

Uzávěrka tohoto čísla byla 18. ledna 2019. Nevyžádané příspěvky
redakce nevrací, při jejich výběru a použití si vyhrazuje právo re-
dakční úpravy textu.