

OBSAH

ÚVODEM

- 3 Co nám chybí a co přebývá

POZVÁNKY

- 5 ...na tradiční koncert Vítání jara
6 ...na vernisáž výstavy k DUN
7 ...k nominaci Zrakově postižené osobnosti roku

TISKOVÁ OPRAVA

- 8 Vyjádření Tyfloservisu, o. p. s., k nevhodné prezentaci zařízení Tablet

STALO SE

- 11 Letovické putování
14 Seminář Význam Braillova bodového písma v 21. století

ZE ŽIVOTA ODBOČEK A KLUBŮ

- 17 Přehledně

NAPSALI O NÁS

- 20 Viceprezident SONS pro i60: Nevidomým pomáhají moderní technologie

LIDÉ KOLEM NÁS

- 24 Dobrý člověk ještě žije a je tu i pro vás – Martina
29 Na koncertě „Pocta Zuzaně Navarové“ doprovodil Markétu Burešovou nevidomý muzikant Mário Bihári
33 „I mezi zdravotně postiženými jsou nadaní jedinci,“ říká prakticky nevidomá studentka práv Nicole Fryčová

ZORA RADÍ

- 39 Informace a odpovědi na dotazy ze Sociálně právní poradny SONS – 4/2019
43 O čem se moc nemluví – Deprivace II

BUDE VÁS ZAJÍMAT

- 46 Injekce jí měla vyléčit zrak, málem ji o něj připravila.
Teď žaluje kliniku
- 49 Jízda z kopce je za odměnu. – V Jizerských horách se každý rok učí běžkovat nevidomí
- 51 Nevidomí a slabozrací mají speciální kuchyň, věci mluví a vibrují
- 53 Slepá nevěsta si „prohlédla“ své svatební fotky.
Díky geniálnímu nápadu fotografa
- 55 Zlodějka pomáhala nevidomé rovnat nákup, ukradla jí při tom peněženku

ZDRAVÍ

- 56 Několik zajímavostí o lidské kůži
- 58 Středobodem léčby diabetu není choroba, ale pacient
- 60 Pravidelnost rytmu spánku a bdění upevňuje naše zdraví
- 61 Posudkové lékařství pohledem zdola: nedobrý pocit a bezmoc

64 KŘÍŽOVKA

SPORT

- 66 Černobílé problémy

68 INZERCE

Nové tituly knih ve formátu MP3

Redakce: Šéfredaktor PhDr. Václav Senjuk. **Redaktoři:** Mgr. Jarmila Hanková, Mgr. Jiří Hubáček, Petr Mašek, Ilona Ozimková, Mgr. Antonín Vraný. **Objednávky tisku vyřizuje pouze redakce:** Krakovská 21, 110 00 Praha 1, tel. 221 462 472 (sekretariát), e-mail: zora@sons.cz. **Vydává:** Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, zapsaný spolek. Časopis je dotován Ministerstvem zdravotnictví ČR. Vychází měsíčně. **Tisk:** Tiskárna Marten, Praha 9. **Evidenční číslo:** FE 1320, ISSN 0231-6382. Celoroční předplatné: 120 Kč. Uzávěrka tohoto čísla byla 19. března 2019. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací, při jejich výběru a použití si vyhrazuje právo redakční úpravy textu.