



Obsah

114

18 FOTOSOUTĚŽ

20 NOVINKY

Snážilky

26 Nitroděložní inseminace

31 Snážilky, otestujte se!

Devět měsíců

34 Hormonální poruchy vs. těhotenství

40 Těhotenství krok za krokem
- 1. měsíc

46 Otázky & odpovědi o kojení

50 Devět měsíců: zajímavosti

První rok

52 Výživa a zdraví nejmenších
- Ryba na dětském talíři

58 Kojenecké recepty

64 365 dní života miminka - 1. měsíc

68 První rok: zajímavosti

Dětský svět

70 10 rad, které novopečení rodiče
rozhodně nemají sílu poslouchat!

74 Mámy radi mámám: Zakazovat
dětem sladkosti, nebo ne?

77 Vychováváme z dětí „narcisty“?

82 Úspěšné mámy

84 Dětský svět: zajímavosti



77



70



Do školy

- 86 Proč dítě uniká do nemoci
- 90 Moje dítě šikanuje
- 94 Do školy: zajímavosti

Zdraví

- 96 Chronická pánevní bolest po porodu
- 100 Antibiotika – ani s nimi, ani bez nich
- 104 Život s dětskou mozkovou obrnou
- 107 HPV se nevyhýbá ženám ani mužům
- 112 Zdraví: zajímavosti

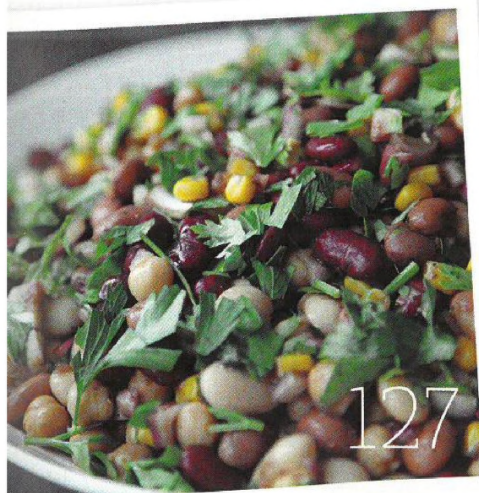
SPECIÁL ČÍSLA

- 114 Dvojčata

Očima mámy

- 124 Sluníčko s Downovým syndromem

127 RECEPTY



127

74



Ročník XIII
2/2018
dvouměsíčník

REDAKCE

Šéfredaktorka:
Eva Dekarová
eva.dekarova@mamaaja.cz

Inzerce:
Martin Fikač
martin.fikac@mamaaja.cz

Asistent redakce:
Zdeněk Žáček

Redaktorky:
Petra Hladká
Jarmila Hyroššová
Eva Ungvárská
Nina Bednářiková
Andrea Mániková
Nataša Klárská
Martina Pašková
Marika Koscelníková
Veronika Nováková

Jazyková úprava:
Mgr. Ivana Podskalská

Obrazová editorka:
Michaela Klamová

SPOLUPRACOVNÍCI

PhDr. Viera Andreášna, CSc.
prim. MUDr. Ján Cervenka
MUDr. Agnesa Číková
prof. MUDr. Svetozár Dluholucký, CSc.
prof. Peter G. Fedor–Freybergh
prof. MUDr. Karol Holomáň, CSc.
MUDr. Jana Kapřivová
MUDr. Klára Kossárová
MUDr. Peter Brenšín
MUDr. Júlia Michalčíková
Ing. Eva Pavlíková
MUDr. Dagmar Ružičková
MUDr. Gabriela Straková
doc. Ing. Mária Takácssová, CSc.
MUDr. Katarína Vicianová
Mgr. Roland Wagner
Jana Wagnerová
PhDr. Viola Zlámalová

GRAFICKÁ ÚPRAVA
Eduard Lošonský

FOTO
SHUTTERSTOCK, archiv redakce
Martin Zelinka

ADRESA REDAKCE

ags92, s.r.o.
IČ: 48110591
Pobřežní 667/78
186 00 Praha 8 – Karlín
e-mail: redakce@mamaaja.cz
www.mamaaja.cz

OBJEDNÁVKY A PŘEDPLATNÉ

ags92, s. r. o.
mobil: 737 279 654
e-mail: predplatne@mamaaja.cz
www.mamaaja.cz
FB: mamaaja.cz
IG: @mamaaja.cz

SMS služby technicky zajišťuje goNET s. r. o.,
technicky zajišťuje MobilBonus s. r. o.
Infolinka PO až PÁ 9–17 h, tel: 777 717 535
Povoleno MK ČR pod číslem E 16618.

ISSN 1801-8769

Uveřejněné články vyjadřují názory autorů a nemusí být vždy totožné se stanoviskem redakce a vydavatele.
Nevyžádané rukopisy a obrazový materiál nevracíme.
Kopírování, znovupublikování nebo rozšiřování kterékoli části časopisu se povoluje výhradně se souhlasem vydavatele.
Redakce neodpovídá za obsah jednotlivých inzerátů.