



54

Obsah

18 NOVINKY

Snažilký

24 Umělé oplodnění - stimulace injekcemi

Devět měsíců

- 28 Jak bude vypadat moje dítě?
- 32 Strava plná vitaminů pro kojící maminky
- 39 Těhotenství krok za krokem - 2. měsíc

První rok

- 46 25 důležitých rad pro kojící maminky
- 54 Výživa a zdraví nejmenších
- Vše o cukrech
- 58 365 dní života
miminka - 2. měsíc
- 62 Česká společnost
porodních
asistentek
- 64 Kojenecké
recepty

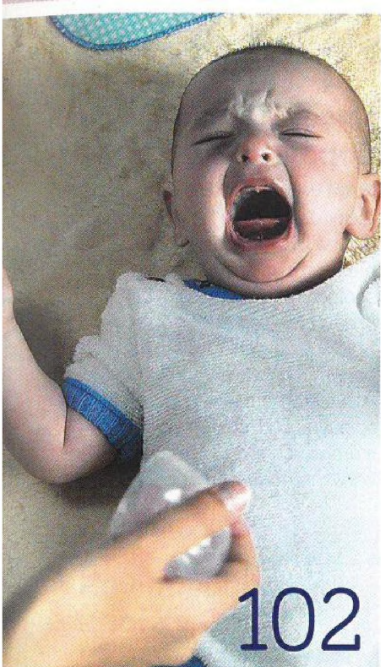


Dětský svět

- 70 Jak zvládat dětské
záchvaty zlosti
- 74 Svět podle dětské
fantazie
- 76 Úspěšné mámy
- 78 Domácí práce dají
dětem víc, než
myslíte



78



102



100

Do školy

- 82 Sluchový trénink pomůže i dětem s poruchami řeči či pozornosti

Zdraví

- 86 Těhotenská cukrovka
92 Hepatitida C - skryté nebezpečí
95 Cholesterol mějte pod kontrolou (i u dětí)
100 20 rad a tipů pro cestování s dětmi

SPECIÁL ČÍSLA

- 102 Pomoc, naše dítě jen pláče a pláče...

Psychologie

- 114 Když máma křičíí, protože má DOST
119 Štěstí na prodej

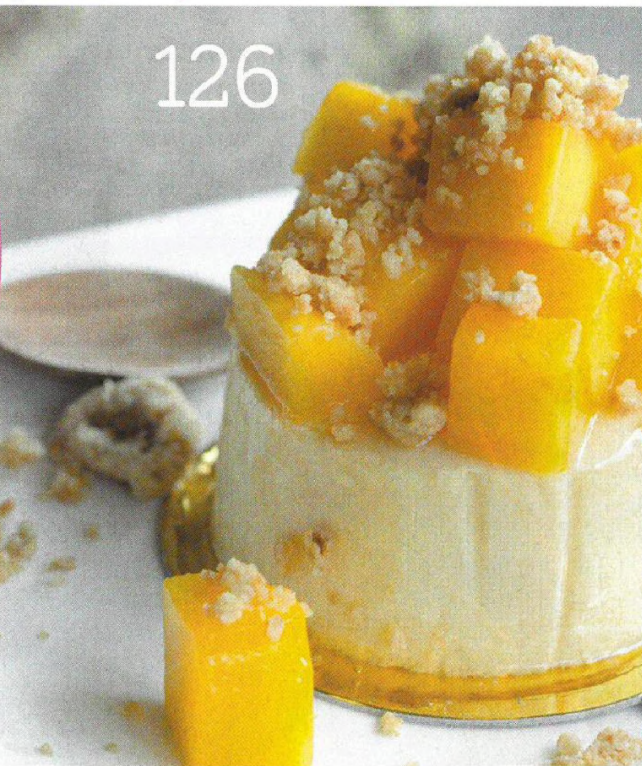
Krásná máma

- 122 Jeden den jen pro sebe

- 126 RECEPTY



122



126

MÁMA

Ročník XIII
číslo 3
2018
dvouměsíčník

REDAKCE

Šéfredaktorka:
Eva Dekařová
eva.dekarova@mamaaja.cz

Inzerce:
Martin Fikač
martin.fikac@mamaaja.cz

Asistent redakce:
Zdeněk Žáček

Redaktorky:
Petra Hladká
Jarmila Hýroššová
Eva Ungvarská
Nina Bednářiková
Andrea Mániková
Nataša Klárska
Martina Pašková
Marika Koscelníková
Veronika Nováková

Jazyková úprava:
Mgr. Ivana Podskalská

SPOLUPRACOVNÍCI

PhDr. Viera Andreášna, CSc.
prim. MUDr. Ján Červenka
MUDr. Agnesa Číková
prof. MUDr. Svetozár Dluholucký, CSc.
prof. Peter G. Fedor-Freybergh
prof. MUDr. Karol Holomáň, CSc.
MUDr. Jana Kapřivová
MUDr. Klára Kossárová
MUDr. Peter Brenišin
MUDr. Júlia Michaličková
Ing. Eva Pavlíková
MUDr. Dagmar Ružičková
MUDr. Gabriela Straková
doc. Ing. Mária Takácsová, CSc.
MUDr. Katarína Vicianová
Mgr. Roland Wagner
Jana Wagnerová
PhDr. Viola Zlámalová

GRAFICKÁ ÚPRAVA
Eduard Lošonský

FOTO

SHUTTERSTOCK, archiv redakce
Martin Zelinka

ADRESA REDAKCE

ags92, s.r.o.
IČ: 48110591
Pobřežní 667/78
186 00 Praha 8 - Karlín
e-mail: redakce@mamaaja.cz
www.mamaaja.cz

VYDÁVA

ags⁹²

OBJEDNÁVKY A PŘEDPLATNÉ

ags92, s. r. o.
mobil: 737 279 654
e-mail: predplatne@mamaaja.cz
www.mamaaja.cz
FB: mamaaja.cz
IG: @mamaaja.cz

SMS služby technicky zajišťuje goNET s. r. o.,
technicky zajišťuje MobilBonus s. r. o.
Infolinka PO až PÁ 9-17 h, tel: 777 717 535
Povoleno MK ČR pod číslem E 16618.

ISSN 1801-8769

Uveřejněné články vyjadřují názory autorů a nemusí být vždy totožné se stanoviskem redakce a vydavatele.
Nevyžádané rukopisy a obrazový materiál nevracíme.
Kopírování, znovupublikování nebo rozšiřování kterékoli části časopisu se povoluje výhradně se souhlasem vydavatele.
Redakce neodpovídá za obsah jednotlivých inzerátů.