



116



120

Obsah

18 FOTOSOUTĚŽ

20 NOVINKY

Snářilky

26 Umělé oplodnění - odběr vajíček

Devět měsíců

- 30 Těhotenství krok za krokem - 3. měsíc
- 36 Alkohol v těhotenství: zbytečný risk

První rok

- 40 25 důležitých rad pro kojící maminky
- 47 Zdravé botičky pro dětské nožičky
- 54 Výživa a zdraví nejmenších - luštěníny
- 60 365 dní života miminka - 3. měsíc

- 66 Česká společnost porodních asistentek
- 68 Kojenecké recepty

Dětský svět

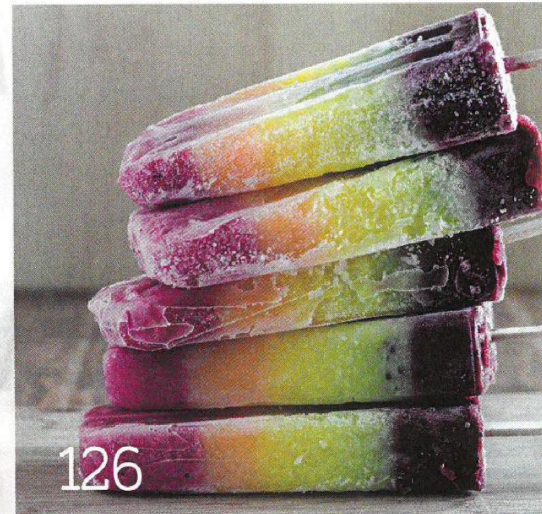
- 74 Rodičovské rady: dobré, či špatné
- 76 Úspěšné mámy
- 78 Jak na urážlivé dítě
- 83 Noční děsy

Do školy

- 86 Mami, neztrapňuj mě



40



126

REDAKCE

Šéfredaktorka:
Eva Dekařová
eva.dekarova@mamaaja.cz

Inzerce:
Martin Fikač
martin.fikac@mamaaja.cz

Asistent redakce:
Zdeněk Žáček

Redaktorky:
Petra Hladká
Jarmila Hýroššová
Eva Ungvarská
Nina Bednářiková
Andrea Mániková
Nataša Klárská
Martina Pašková
Marika Koscelníková
Veronika Nováková

Jazyková úprava:
Mgr. Ivana Podskalská

SPOLUPRACOVNÍCI

PhDr. Viera Andreášna, CSc.
prim. MUDr. Ján Červenka
MUDr. Agnesa Číková
prof. MUDr. Svetozár Dluholucký, CSc.
prof. Peter G. Fedor-Freybergh
prof. MUDr. Karol Holomáň, CSc.
MUDr. Jana Kapřivová
MUDr. Klára Kossárová
MUDr. Peter Brenišin
MUDr. Júlia Michaličková
Ing. Eva Pavlíková
MUDr. Dagmar Ružičková
MUDr. Gabriela Straková
doc. Ing. Mária Takácsová, CSc.
MUDr. Katarína Vicianová
Mgr. Roland Wagner
Jana Wagnerová
PhDr. Viola Zlámalová

GRAFICKÁ ÚPRAVA
Eduard Lošonský

FOTO
SHUTTERSTOCK, archiv redakce
Martin Zelinka

ADRESA REDAKCE

ags 92, s.r.o.
IČ: 48110591
Pobřežní 667/78
186 00 Praha 8 - Karlín
e-mail: redakce@mamaaja.cz
www.mamaaja.cz

VYDÁVÁ

92
ags

OBJEDNÁVKY A PŘEDPLATNÉ

ags 92, s. r. o.
mobil: 737 279 654
e-mail: predplatne@mamaaja.cz
www.mamaaja.cz
FB: mamaaja.cz
IG: @mamaaja.cz

SMS služby technicky zajišťuje goNET s. r. o.,
technicky zajišťuje MobilBonus s. r. o.
Infolinka PO až PÁ 9-17 h, tel: 777 717 535
Povoleno MK ČR pod číslem E 16618.

ISSN 1801-8769

Uveřejněné články vyjadřují názory autorů a nemusí být
vždy totožné se stanoviskem redakce a vydavatele.
Nevyžádané rukopisy a obrazový materiál nevracíme.
Kopírování, znovupublikování nebo rozšiřování kterékoli části
časopisu se povoluje výhradně se souhlasem vydavatele.
Redakce neodpovídá za obsah jednotlivých inzerátů.



86

Zdraví

- 92 Sex nepřináší jen potěšení
- 98 Trápí nás mandle
- 101 Neštovicová party:
ano, či ne?

SPECIÁL ČÍSLA

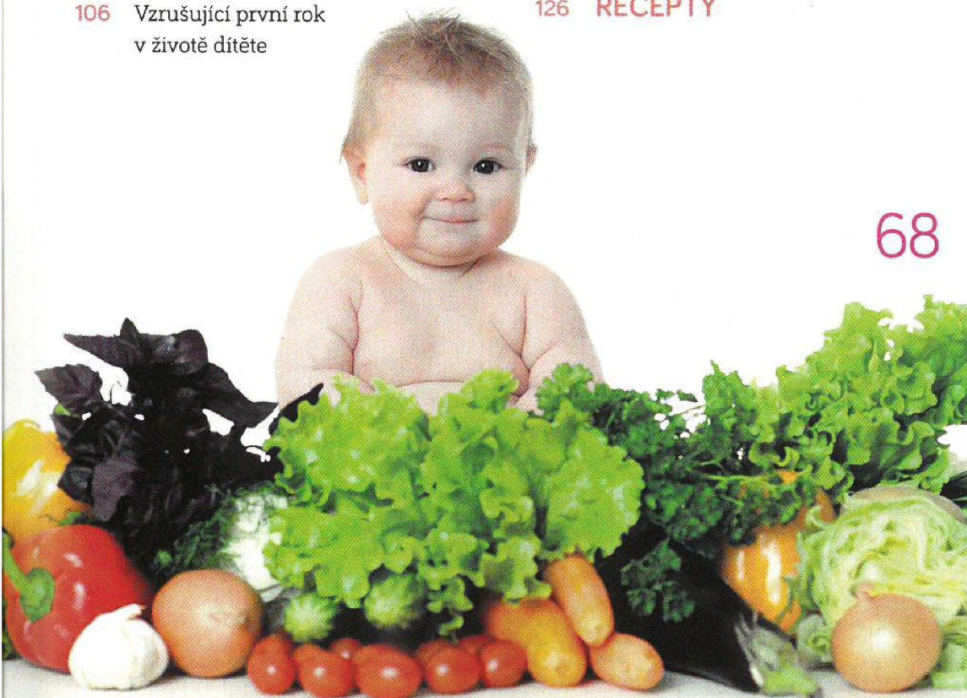
- 106 Vzrušující první rok
v životě dítěte

Psychologie

- 116 Dilema jménem jedináček
- 120 Strach z řízení

Očima mámy

- 123 Náš 520g zázrak
- 126 RECEPTY



68