



2680329097

*Česká vědecká knihovna
v České republice
České Budějovice*

Úvod	3
I. Obecné zásady první pomoci	5
1. Soustava první pomoci	5
2. Postup při poskytování první pomoci	5
II. Neodkladná resuscitace	8
1. Úvodní poznámky	8
2. Neprůchodnost dýchacích cest, nedostatečné dýchání a zástava dýchání	8
3. Zástava oběhu	12
4. Neodkladná resuscitace u novorozenců a kojenců	14
5. Zvláštní případy neodkladné resuscitace	15
6. Závěrečné poznámky	15
III. Bezvědomí	17
1. Základní orientace a postup	17
2. Orientační vyšetření a záznam informací	17
3. Návzik modelových situací — prakticky	19
IV. Křečové stavy	20
V. Šok	21
VI. Vazomotorický kolaps	24
VII. Krvácení	25
1. Zevní krvácení	25
2. Vnitřní krvácení	30
3. Krvácení z tělních otvorů	30
VIII. Závažná poranění	33
1. Popáleniny	34

2. Poranění (zasažení) elektrickým proudem	37
3. Úpal — přehřátí těla	37
4. Úžeh.....	38
5. Poškození (poranění) chladem	38
6. Poranění hlavy a centrálního nervového systému	40
7. Poranění páteře a míchy.....	41
8. Poranění hrudníku	42
9. Poranění břicha	44
10. Poranění velkých kostí a kloubů	46
11. Tlaková poranění	51
IX. Poranění menšího rozsahu	53
1. Rány bez poškození hlouběji uložených tkání.....	53
2. Rány znečištěné a jinak kontaminované	54
3. Rány infikované.....	54
4. Uštknutí hadem	55
5. Bodnutí hmyzem	55
6. Pohmoždění kloubů a svalů	56
X. Cizí tělesa a poranění tělních otvorů	57
XI. Akutní otravy	59
XII. Akutní stavy u těhotných	61
XIII. Závažné akutní stavy u dětí	62
XIV. Akutní stavy postihující oko	64
XV. Náhlé psychické poruchy	66
XVI. Hromadné neštěstí — likvidace a první pomoc	67
XVII. Odsun a polohování	69
1. Vyproštění zraněného	69
2. Základní polohy pro poskytování první pomoci.....	70
3. Technika přenášení a odsunové prostředky	72
XVIII. Poskytování první pomoci při použití zbraní hromadného ničení	74
1. Jaderné zbraně	74
2. Chemické zbraně.....	77
3. Bojové biologické prostředky	79