

# OBSAH

Předmluva.....	12
Úvod.....	19
BYLINÁŘSTVÍ	
SVATÉ HILDEGARDY Z BINGENU .....	21
Hildegarda z Bingenu – životopisné údaje .....	22
Svatá Hildegarda a její léčitelství .....	25
Hlavní zásady .....	26
Tři příčiny nemocí podle Hildegardy .....	28
Zásady Hildegardina léčitelství .....	29
Základní prostředky svaté Hildegardy .....	31
Špalda.....	31
Fenykl ( <i>Foeniculum vulgare</i> ) .....	45
Galgán – léčivá ostrost.....	53
Bertrám .....	59
Mateřídouška úzkolistá .....	62
Syrová strava.....	67
Kyselina fytoová a osteoporóza.....	69
Srdeční víno(petrželovo-medové víno).....	70
Pšeničný zábal .....	73
Polévka z telecích nožek.....	75
„Zlatá kúra“ .....	77
Zlaté víno .....	80
Stříbro .....	81
Měď.....	86
Výživa při nemoci podle Dr. Hertzky .....	89
Kyseliny a zásady a „kuchyňské jedy“ .....	94
Kaštanovník setý ( <i>Castanea sativa</i> ).....	99

Jezevec lesní.....	109
Mandle ( <i>Amygdalae dulces</i> ).....	110
Dýně ( <i>Cucurbita pepo</i> ).....	114
Onemocnění kůže, obzvláště akné a lupénka.....	119
„Fazolová polévka bez fazolí“ .....	121
Obklady z fazolové mouky, mletého fenyklu a pšeničné mouky .....	121
Léčení střev podle Hildegardy.....	124
Vejce při průjmu .....	131
Silné zvracení .....	132
Recept na žloutkové sušenky .....	133
Colitis ulcerosa – Morbus Crohn .....	133
Onemocnění plic a průdušek.....	136
Lidé s onemocněním dýchacích cest by měli uvědoměle jíst a pít.....	136
Koření při onemocnění dýchacích cest .....	139
Čeho se rozhodně vyvarovat při onemocnění dýchacích cest.....	141
Důležité terapie při onemocnění dýchacích cest.....	141
Obzvláště tvrdošijný suchý kašel.....	143
Léčení revmatu .....	144
Parkinsonova choroba.....	150
Kdoule .....	154
Další léčebné prostředky svaté Hildegardy .....	157
Orlíček .....	157
Oman pravý.....	158
Aloe .....	163
Jablečník obecný.....	165

Olej z jabloňových pupenů .....	170
Árón ( <i>Arum</i> ) .....	171
Koprník štětinolistý .....	173
Pelyněk černobýl.....	177
Pískavice řecké seno ( <i>Trigonella foenum</i> ).....	179
Saturejka.....	180
Kopřiva.....	181
Kopr .....	185
Třemdava bílá .....	187
Proskurník lékařský .....	187
Psyllium(semena jitrocele, semen psyllii).....	188
Hřebíček .....	193
Popenec obecný ( <i>Glechoma hederacea Herba conc.</i> ) .....	196
Jelení jazyk celolistý .....	198
Zázvor – zázvorový granulát.....	202
Levandule širokolistá (spike) .....	205
Libeček.....	205
Všedobr horský .....	206
Myrhovník pravý .....	208
Křen selský .....	209
Muškatový oříšek .....	209
Řimbaba .....	216
Řepík.....	216
Pivoňka.....	217
Vratič obecný .....	217
Měsíček lékařský .....	219
Šalvěj ( <i>Salvia officinalis</i> ) .....	220
Řebříček .....	224

Jedle.....	229
Violka .....	230
Jitrocel .....	233
Kadidlovník.....	235
Vinný ocet .....	236
Routa vonná ( <i>Ruta graveolens</i> ).....	236
Pelyněk pravý .....	241
Kúra proti parazitům .....	246
Yzop .....	248
Posed ( <i>Bryonia</i> ) .....	250
Skořice .....	250
Léčba rakoviny podle svaté Hildegardy.....	257
Elixír z okřehku a žluč z úhoře .....	260
Měsíc a jeho vliv na člověka a přírodu .....	266
Vykuřování .....	271
Byliny na vykuřování .....	271
Bolesti z chronické rýmy .....	273
Pouštění žilou .....	274
Indikace pouštění žilou podle svaté Hildegardy .....	276
Chování po pouštění žilou.....	276
Tabulka k pouštění žilou.....	278
Kde se pouští žilou?.....	279
Barvy krve při pouštění žilou a jejich význam.....	280
„O rozmanitosti krevní sraženiny“ .....	280
Minipouštění žilou .....	281
Baňkování podle Hildegardy.....	286
Schéma Headových zón podle Abeleho .....	291
Dna .....	292
Shrnutí míst pro baňkování podle Hildegardy .....	294

Baňkování při onemocnění ledvin a bolestech zad .....	297
Baňkování a zábaly při ischialgii.....	299
Léčebný půst podle Hildegardy z Bingenu.....	301
Tři dobré důvody k léčebnému půstu.....	304
„Holandská postní kúra“ .....	307
O léčivé síle vína.....	309
Víno v léčitelství svaté Hildegardy.....	311
Léčivá síla modlitby.....	313
Zajímavosti o půstech.....	318
Léčení pomocí drahých kamenů.....	324
Achát.....	325
Ametyst.....	326
Jantar .....	327
Beryl.....	329
Chalcedon .....	330
Diamant .....	331
Hyacint.....	333
Jaspis.....	335
Karneol.....	338
Onyx.....	340
Rubín.....	342
Smaragd .....	344
Doslov .....	348
Adresy týkající se léků a léčebných prostředků podle svaté Hildegardy .....	350
Literatura ke svaté Hildegardě .....	352
Časopisy tří významných spolků svaté Hildegardy .....	354
Rejstřík.....	355