

OBSAH

Úvod	1
1. Otužování	3
2. Tělesný pohyb	5
3. Výživa	6
4. Epidemiologická opatření v předškolních dětských zařízeních	7
5. Opatření v oblastech s ohroženým životním prostředím	8
6. Protikuřácká výchova	8
7. Očkování	9
8. Infekční onemocnění	10
Chřipka	10
Virové hepatitidy	12
Zarděnky	13
Epidemický zánět průšnic	14
Nákazy s ojedinělým výskytem	14