

# O b s a h

1.	Úvod .....	3
2.	Didaktika házené .....	5
2.1.	Uvolňování hráče s míčem .....	5
2.1.1.	Praktické zvládnutí tří kroků s držným míčem ...	6
2.1.2.	Jednouderový trojtakt zakončený střelbou ze země.	9
2.1.3.	Jednouderový driblink .....	10
2.1.4.	Trojtakt zakončený náskokem .....	12
2.1.5.	Tříkroková klička .....	12
2.2.	Vrchní střelba jednoruč ve výskoku .....	15
2.3.	Střelba z prostoru pivotmana .....	16
2.4.	Přihrávka vpravo a vlevo stranou .....	17
2.5.	Obranné činnosti jednotlivce .....	18
2.6.	Útočné a obranné kombinace .....	19
2.7.	Zřetězování základních kombinací v režimu zonové obrany a útoku proti němu .....	22
2.7.1.	Zřetězování kombinací v útočném systému se dvěma pivoty proti obrannému systému 2:4 .....	22
2.7.2.	Zřetězování kombinací v útočném systému s jedním pivotmanem proti obrannému systému 0:6.	33
2.8.	Grafické značení .....	39
3.	Hodnocení průběhu utkání a výkonu hráčů v házené .....	40
3.1.	Metody pozorování ve sportovních hrách .....	41
3.2.	Konstrukce metody a techniky písemného záznamu ..	50
3.2.1.	Popis techniky záznamu .....	50
3.3.	Praktické využití záznamů .....	60
4.	Závěr .....	63
	Literatura .....	65