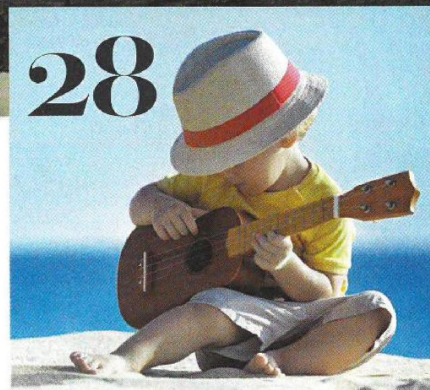


Jen váš čas

56

OBSAH



Servis

- 6 PŘEDPLATNÉ**
Na rok, nebo na dva?
Vždycky se skvělým
dárkem.
- 8 NOVINKY**
Představujeme to nejlepší
pro novorozence, batolata
i školčáčky.
- 16 PLNÝ DIÁŘ**
Ty nejlepší akce letošního
léta pro děti (a dospělé).
- 18 DO VODY**
Správná výbava!



INTEX Rukávky
zvířátka, od 49 Kč

- 20 FOTOSOUTĚŽ**
Připravte se na malé vodníky,
kteří se dovedou potápět na
jedničku: na vaše děti na
stránkách našeho časopisu.

O dětech

- 24 BUDEŠ MÁ, LEVANDULOVÁ**
Kdo miluje fialovou, bude v ráji.
Ať je kluk, nebo holka.
- 26 AUTOSEDAČKA: LETNÍ
PRAVIDLA**
Rady na letní cesty.
- 28 OPALOVÁNÍ U DĚTÍ**
Velké téma, které vám
„nedovolí“, aby se vaše dítě ještě
někdy spálilo. Známe nejlepší
krémy, víme, kdy se na slunce
nesmí vůbec a jak často se
mazat.
- 34 ORANŽOVÁ A MINTOVÁ**
Nevšední kombinace barev pro
ten správný „colour“ pokojíček.

- 36 LESY, LOUKY, POLE**
Den v přírodě si žádá pořádnou
výbavu. Co na sebe a co
s sebou?
- 38 BABYKINO NAŽIVO**
Ultrazvuk není jen zobrazovačem
dětátka, ale hlavně
diagnostickým přístrojem. Na
následujících stránkách najdete
všechno, co o něm musíte vědět.
- 44 KLUB
NEROZBITNÝCH DĚTÍ**
Pod tajemnou zkratkou se
otevírá právě teď, v létě.
Ne, nebojte se, není to výzva
k úrazům.

REDAKCE

Šéfredaktorka:
Michaela Švestková Červená
redakce@mamaaja.cz

Asistent redakce:
Zdeněk Žáček

Redaktorky:
Anna Dvořáková
Lucie Formáčková
Izabela Nováková
Petra Hladká
Jarmila Hýrošová
Eva Ungvarská
Nina Bednářková
Andrea Mániková
Nataša Klárska
Martina Pašková
Marika Koscelníková
Veronika Nováková

Jazyková úprava:
Jaroslav Tesař

SPOLUPRACOVNÍCI

PhDr. Viera Andreášna, CSc.
prim. MUDr. Ján Červenka
MUDr. Agnesa Číková
prof. MUDr. Svetozár Dluholucký, CSc.
prof. Peter G. Fedor-Freybergh
prof. MUDr. Karol Holomáň, CSc.
MUDr. Jana Kaprívová
MUDr. Klára Kossárová
MUDr. Peter Brenišin
MUDr. Júlia Michalčíková
Ing. Eva Pavlíková
MUDr. Dagmar Ružičková
MUDr. Gabriela Straková
doc. Ing. Mária Takáčsová, CSc.
MUDr. Katarína Vicianová
Mgr. Roland Wagner
Jana Wagnerová
PhDr. Viola Zlámalová

GRAFICKÁ ÚPRAVA

Eduard Lošonský

FOTO

SHUTTERSTOCK, archiv redakce
Martin Zelinka

ADRESA REDAKCE

ags 92, s.r.o.
IČ: 48110591
Průmyslová 1306/7, 102 00 Praha 15
e-mail: redakce@mamaaja.cz
www.mamaaja.cz

92 VYDÁVÁ

ags

OBJEDNÁVKY A PŘEDPLATNÉ

ags 92, s. r. o.
mobil: 737 279 654
e-mail: predplatne@mamaaja.cz
www.mamaaja.cz
FB: mamaaja.cz
IG: @mamaaja.cz



SMS služby technicky zajišťuje goNET s. r. o.,
technicky zajišťuje MobilBonus s. r. o.
Infolinka PO až PÁ 9 – 17 h, tel.: 777 717 535
Povoleno MK ČR pod číslem E 16618.

ISSN 1801-8769

84

52 DENÍČEK MIMINKA

Možná může dítě v osmém měsíci života působit trochu „zpátečnický“. Jak je na tom Meliska, prozradí další díl seriálu.

56 SWEET ABOUT ME

Variace na sladké dobroty, které si vaše dítě může užívat k snídani, obědu i večeři.

O rodičích

74 LÉTO, ČAS LETADEL

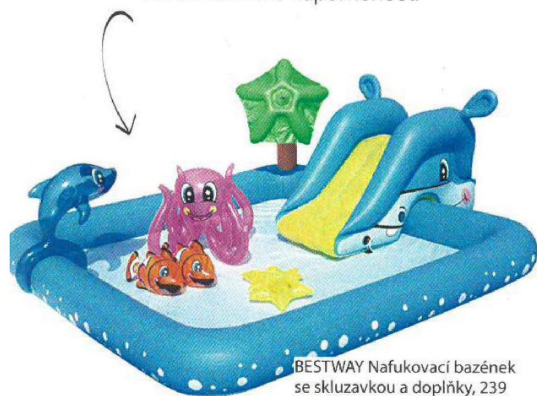
O tom, jak cestovat na palubě s miminkem i zabavit pětiletého ví naši odborníci.

76 CHVILKA NA KOJENÍ

Odpověď na další z kojících otázek má naše odbornice.

78 RADY PRO MÁMY – JAK VYBRAT DĚTSKÝ BAZÉNEK

Na co nesmíte zapomenout.



BESTWAY Nafukovací bazének se skluzavkou a doplňky, 239 x 206 x 86 cm, od 1 699 Kč

80 JSEM MÁMA NA PLNÝ ÚVAZEK A NEBAVÍ MĚ TO

Možná si to představovala celé jinak, možná jí jen chybí práce, možná bydlí daleko od spřízněné duše. Co když je pro někoho rodičovská dovolená jednou velkou nudou.

84 TĚLO PŘIPRAVENÉ PORODIT

Na porod se začnete připravovat dřív, než vůbec otěhotníte, radí expertka.

90 ONA A ON PO DĚTECH

Jak se změní vztah, když jsou ze dvou najednou tři.

96 ZAHOJENÁ PO PORODU

Ať jste co nejrychleji fit.

100 ZMRAŽENÁ EMBRYA

Jsou jen pojistkou nebo něčím víc? Odhalíme vám hluboce zmražené tajemství.

104 DENÍČEK MEG

Jak si užívá poslední týdny před porodem naše seriálová Meg, jestli už balí kufry do porodnice nebo si myslí, že má ještě dost času, vám popíše přímo ona sama.

108 JAK SE ŽIJE V DÁNSKU

Poznejte jiný styl života i výchovy.

112 POZNÁVÁME PORODNICE

Přerov, Frýdek-Místek. Jak vynikají?

116 DOVOLENÁ NA HORÁCH

Kde a jak si nejlépe užít s dětmi na českých horách.

120 HOROSKOP

Pro děti

123 DĚTSKÁ PŘÍLOHA

Kreativní tvoření ideální pro chvíle volna. Zabaví děti na dovolené i v autě.



116