OBSAH

Úvod xi

I. ČÁST: JAK POROZUMĚT ENERGII VNÍMÁNÍ

Čtyři úrovně vnímání 13

Vaše energetická anatomie 35

II. ČÁST: ČTYŘI VHLEDY

Vhled první: Stezka hrdiny 55

Praktikování neposuzování 81
Praktikování nevytváření utrpení 85
Praktikování nepřipoutanosti 87
Praktikování vnímání krásy 89

Vhled druhý: Stezka bojovníka světla 91

Praktikování žití beze strachu 109
Praktikování nekonání 113
Praktikování jistoty 115
Praktikování nezapojování se 117

Vhled třetí: Stezka jasnovidce 121
Praktikování mysli začátečníka 132
Praktikování uvědomování si důsledků 138
Praktikování průhlednosti 140
Vhled čtvrtý: Stezka mudrce 149
Praktikování ovládnutí času 164
Praktikování přijetí vlastních projekcí 171
Praktikování neposluhování mysli 178
Praktikování domorodé alchymie 181

Doslov 191

Slovo autora 201

Poděkování 203

O autorovi 205