

# OBSAH

<b>1 ROZBOR PROBLEMATIKY.....</b>	<b>15</b>
1.1 Charakteristika streľby v biatlone.....	15
1.2 Štruktúra športového výkonu v biatlonovej streľbe.....	16
1.2.1 Faktory športového výkonu v biatlonovej streľbe.....	16
1.2.2 Stabilita streleckého postoja a držania zbrane v štruktúre športového výkonu.....	18
1.2.3 Význam dychovej a srdcovej frekvencie v biatlonovej streľbe.....	19
1.3 Prípravné obdobie streľby v biatlone a etapy športovej prípravy dorastencov.....	20
1.4 Analýza problematiky stability streleckého postoja a držania zbrane.....	21
1.5 Hlboký stabilizačný systém – charakteristika a anatómia.....	26
1.6 Chronobiologická podstata zmien vo výkonnosti športovcov.....	30
1.6.1 Výkonnosť športovcov počas dňa a vplyv chronotypu.....	30
1.6.2 Optimum verzus pesimum.....	34
1.7 Analýza problematiky vo vedeckých štúdiách.....	36
<b>2 CIEĽ, HYPOTÉZY A ÚLOHY VÝSKUMU.....</b>	<b>45</b>
2.1 Cieľ výskumu.....	45
2.2 Hypotézy výskumu.....	45
2.3 Úlohy výskumu.....	45
<b>3 METODIKA VÝSKUMU.....</b>	<b>47</b>
3.1 Stanovenie výskumnej situácie.....	47
3.2 Charakteristika výskumného súboru.....	48
3.3 Organizácia a podmienky výskumu.....	50
3.4 Metódy získavania výskumného materiálu.....	50
3.4.1 Vyšetrenie hlbokého stabilizačného systému.....	50
3.4.2 Spiroergometrické vyšetrenie.....	52
3.4.3 Strelecký protokol diagnostiky.....	52
3.4.4 Diagnostika úrovně skúmaných parametrov diagnostickými technikami.....	54
3.4.5 Metóda ankety.....	56
3.4.6 Pedagogický experiment.....	56
3.5 Metódy vyhodnocovania výskumného materiálu.....	57

<b>4</b>	<b>VÝSLEDKY VÝSKUMU .....</b>	<b>61</b>
4.1	Analýza sledovaných zmien u probanda P.S. ....	61
4.2	Analýza sledovaných zmien u probandky V.M.....	72
4.3	Analýza sledovaných zmien u probandky K.K.....	84
	<b>DISKUSIA .....</b>	<b>96</b>
	Záver pre rozvoj vedného odboru.....	107
	Záver pre prax.....	108
	<b>ZOZNAM BIBLIOGRAFICKÝCH ODKAZOV .....</b>	<b>110</b>