

Obsah

Předmluva	5
Úvod	7
I. MANRESA	9
Symbol jeskyně	9
Sjednocovat život	11
Slovo, které pomáhá ke spáse	12
Pedagogika duchovního otcovství	15
II. ČLOVĚK JE STVOŘEN	19
Člověk jako teofanie	19
Člověk dialogický	21
Liturgický	23
„Synergický“	25
Obdařený tvořivou svobodou	26
Povoláný ke spáse své duše	28
III. VZTAH KE STVOŘENÍ	30
Svět k užitku člověka	30
„Škola duší“	33
Člověk a práce	35

IV. Indiference, návrat do ráje, vnitřní svoboda	37
V. „POJMEM DUCHOVNÍ CVIČENÍ SE ROZUMÍ KTERÝKOLIV ZPŮSOB ZPYTOVÁNÍ SVĚDOMÍ, ROZJÍMÁNÍ, MODLITBY“	41
Ignác, učitel modlitby	41
„Přežvykované“ lectio divina	43
„Třetí způsob modlitby“	45
Ignaciánská meditace	47
„Přídavky“	49
Postoj těla a vnější prostor	52
Připomínka událostí	53
Dějiště „viděné představivosti“	55
Boží přítomnost	58
Účast rozumu	60
Rozhoduje vůle	62
Cit	64
Spiritualita srdce	65
Celistvost člověka	67
Trojí rozhovor	69
VI. ROZLIŠOVÁNÍ DUCHŮ	72
Duchovní boj	72
Dvojitý stav duše: útěcha a neútěcha	73
Střežení „myšlenek“ (logismoí)	75
Vyjevování myšlenek (exagóreusis)	77
Odporování pokušením (antírrhesis)	78
To, co rozrušuje, přichází od démona	81
Vnuknutí v srdci	84
VII. PRVNÍ TÝDEN	88
Stav hříšného člověka	88
Peklo	91

Zpytování svědomí	96
Zkroušenost (pénthos)	100
VIII. DRUHÝ TÝDEN	105
Provolání Krále	105
Výsostné místo Krista v ruském myšlení	109
Vtělení	111
Narození Páně	114
Napodobování Krista	116
Rozjímání o dvou praporech, ignaciánské podobenství	120
Kristus a Antikrist	122
Volba: nutnost výběru	124
Pravá svoboda	125
„Tři doby, v nichž se může vykonat správná a dobrá volba“	126
Pravidla pro udělování almužen	128
Tři dvojice lidí	129
Tři stupně pokory	131
IX. TŘETÍ TÝDEN	133
Soucit s trpícím Kristem	133
„Utrpení je dobrá věc“	135
„Božství se skrývá“	136
Úcta k trpícímu Kristu.	137
X. ČTVRTÝ TÝDEN	140
„Sestoupil do pekel“	140
„Úřad těšitele“	141
Zjevení	143
Církev, neviditelně přítomný Kristus	146
Pravidla správného smýšlení	147
Podrobení úsudku	148

Nazírání pro nabytí lásky: éros a agápe	150
„Láska je brána gnose“	154
Lidské srdce „místo Boží“	155
Závěr	158
Rejstřík	163
Zkratky uvedené v poznámkách	167