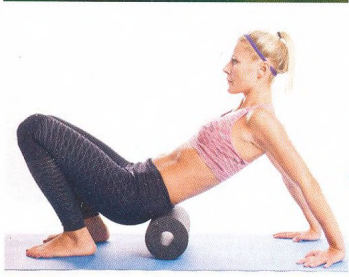
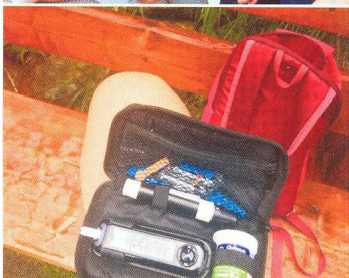


# OBSAH



- 4** AKTUALITY  
Novinky a trendy z celého světa
- 8** ROZHOVOR  
s hercem a moderátorem Jakubem Štěpánem
- 10** DESET TIPŮ  
do lékárníčky na dovolenou
- 12** SLAVNÍ S DIABETEM  
Supermodelka Bambi Northwood-Blyth
- 14** TÉMA ČÍSLA  
Letní cestování a úpravy diabetického režimu
- 16** PSYCHOLOGIE  
Pohodové léto bez únavy a stresu
- 18** ČESKÝ VÝZKUM  
Může cukrovka pozitivně změnit osobnost?
- 20** S DĚTMI U MOŘE  
Na co myslet před cestou a během pobytu
- 22** ROZHOVOR S LÉKAŘKOU  
S prof. Jirkovskou o skupinové edukaci
- 26** KOMPLIKACE  
Nenápadná retinopatie
- 28** OČKOVÁNÍ  
před odjezdem do zahraničí
- 29** PORADNA  
Zeptali jste se odborníků...
- 30** CO ZNAMENÁ, KDYŽ SE ŘEKNE...  
Mikrovaskulární komplikace diabetu
- 32** MARKÉTIN PŘÍBĚH  
Pár dnů, kdy jsem si sáhla na dno
- 35** REPORTÁŽ  
V Luhačovicích našli nový elán i přátele
- 36** POLITICKÉ NOVINKY  
a rozhovor s pirátkou Markétou Gregorovou
- 38** ORGANIZACE  
Nový spolek Diapozitiv
- 39** KNIHY, WEBY, APLIKACE  
Nemělo by ujít vaší pozornosti
- 42** TECHNOLOGIE  
Co dělat, aby senzor vydržel a fungoval, jak má?
- 44** RETRO  
„Bezbolestné“ aplikátory inzulínu
- 46** REPORTÁŽE  
Co se děje ve světě diabetu?
- 49** ROZHOVOR  
Jak se žije diabetikům v Bulharsku?
- 50** LÉKY Z PŘÍRODY  
Mystický ginkgo biloba
- 52** BYLINNÝ ČAJ  
při onemocnění močových cest
- 53** SERIÁL O LÉČÍCÍCH  
Jak probíhá klinické hodnocení léků
- 54** REGENERACE  
Artróza: neinvazivní možnosti léčby
- 56** CVIČÍME PRO ZDRAVÍ  
Automasáž s pomocí pěnového válce
- 58** VÝŽIVA  
Zmrzlina nemusí být hřích
- 60** KUCHARKA  
Odlehčené letní dobroty
- 64** DIA MOUČNÍKY  
Pečeme zdravě
- 65** JÍDLA JAKO LÉK  
Pikantní ředkev černá
- 66** KOMIKS  
Hrdinský příběh o diabetu
- 68** DIÁŘ  
O nic zajímavého nepřijdete