

# Obsah

<b>Předmluva</b> .....	<b>11</b>
<b>Úvod (J. Abrahámová)</b> .....	<b>13</b>
<b>1. Prs a jeho anatomie (J. Abrahámová)</b> .....	<b>17</b>
<b>2. Co je zhoubný nádor? (J. Abrahámová)</b> .....	<b>21</b>
<b>3. Výskyt rakoviny prsu (J. Mužík, L. Dušek, J. Koptíková)</b> .....	<b>27</b>
3.1 Národní onkologický registr – zdroj dat .....	27
3.2 Incidence (četnost) rakoviny prsu a mortalita (úmrtnost) .....	30
3.3 Rakovina prsu u mladých žen .....	33
3.4 Rakovina prsu u starších žen .....	33
3.5 Rakovina prsu u mužů .....	34
<b>4. Příčiny vzniku karcinomu prsu a rizikové faktory</b> <b>(J. Abrahámová, J. Mužík, J. Koptíková, L. Dušek)</b> .....	<b>35</b>
4.1 Co jsou rizikové faktory karcinomu prsu a význam jejich sledování .....	35
4.2 Skupiny rizikových faktorů .....	36
4.3 Přehled významných rizikových faktorů karcinomu prsu a jejich vztah k onemocnění .....	39
4.3.1 Faktory životního stylu .....	39
4.3.2 Faktory osobní anamnézy (předchorobí) .....	40
4.3.3 Hormonální a gynekologické faktory .....	43
4.3.4 Genetické faktory .....	45
4.3.5 Ostatní faktory s nejistým nebo žádným vlivem na vznik karcinomu prsu .....	46

<b>5. Možnosti prevence, časný záchyt karcinomu prsu</b>	
(J. Abrahámová, J. Mužík, J. Koptíková, L. Dušek) .....	49
5.1 Je karcinom prsu preventabilní? .....	49
5.2 Je screening skutečně efektivní? .....	49
5.3 Samovyšetřování .....	50
5.3.1 Technika samovyšetřování .....	51
5.4 Screening .....	56
5.5 Organizovaný screening v České republice .....	56
<b>6. Stanovení diagnózy, příznaky, histologie a rozsah onemocnění</b>	
(J. Abrahámová) .....	61
6.1 Příznaky .....	61
6.2 Histologie .....	67
6.3 Staging nádoru prsu (určení stadia) .....	70
6.3.1 Vyšetření potřebná k určení stadia .....	72
6.3.2 Určení rozsahu onemocnění pomocí TNM systému .....	74
6.3.3 Stadia onemocnění .....	77
<b>7. Prognostické a prediktivní faktory (J. Abrahámová)</b> .....	79
<b>8. Léčba rakoviny prsu (J. Abrahámová, D. Feltl, M. Kupec, A. Pásztorová, D. Erhart)</b> .....	83
8.1 Chirurgická léčba .....	84
8.1.1 Chirurgické výkony na prsu .....	85
8.1.2 Chirurgické výkony na podpažní jámě .....	87
8.2 Radiační léčba .....	88
8.2.1 Co je radioterapie? .....	88
8.2.2 Fotonová radioterapie .....	89
8.2.3 Protonová radioterapie .....	89
8.2.4 Účinky záření .....	89
8.2.5 Použití radioterapie u karcinomu prsu .....	90
8.2.6 Příprava před radioterapií .....	91
8.2.7 Průběh radioterapie .....	96
8.2.8 Je ozařování bezpečné? .....	96
8.2.9 Druhy ozařování .....	97
8.3 Systémová léčba .....	100

8.3.1 Rozdělení systémové léčby podle indikací .....	101
8.3.2 Způsob podání systémové léčby .....	102
8.3.3 Chemoterapie .....	105
8.3.4 Hormonální léčba .....	107
8.3.5 Biologická léčba .....	108
<b>9. Nežádoucí poléčebné účinky a možnosti jejich řešení (J. Prausová, D. Feltl, J. Abrahámová, M. Kupec) .....</b>	<b>111</b>
9.1 Vedlejší nežádoucí účinky chirurgické léčby .....	112
9.2 Vedlejší účinky radiační léčby .....	115
9.2.1 Časné vedlejší účinky .....	116
9.2.2 Pozdní vedlejší účinky .....	116
9.2.3 Jak se chovat během radioterapie .....	117
9.2.4 Léčba vedlejších účinků radioterapie .....	118
9.3 Vedlejší účinky systémové protinádorové léčby .....	119
9.3.1 Nežádoucí účinky cytostatické léčby .....	120
9.3.2 Nežádoucí účinky cytostatik spojené s poškozením konkrétního orgánu .....	131
9.3.3 Nežádoucí účinky hormonální léčby .....	133
9.3.4 Nežádoucí účinky cílené léčby .....	136
9.4 Vedlejší účinky anti-resorpční léčby .....	140
<b>10. Péče po skončení léčby, psychosociální aspekty (J. Abrahámová, J. Prausová) .....</b>	<b>141</b>
10.1 Rehabilitace .....	141
10.1.1 Psychická rehabilitace .....	141
10.1.2 Fyzikální rehabilitace .....	144
10.1.3 Lázeňská péče .....	155
10.1.4 Sociální rehabilitace .....	156
10.2 Dispenzarizace .....	157
<b>11. Práva pacienta (J. Těšinová) .....</b>	<b>159</b>
<b>Slovníček cizích slov a zkratek .....</b>	<b>165</b>
<b>O autorce .....</b>	<b>171</b>