

# OBSAH

Predslov k slovenskému vydaniu /7

Úvod /15

I.

*Minulosť čínskeho lekárstva* /23

Od prehistórie po počiatky Starej ríše /24

Stará ríša — dynastia Chan /33

Stredná ríša — dynastie Suej a Tchang /39

Obdobie dynastie Sung /47

Obdobie dynastie Ťin a Jüan /55

Obdobie dynastie Ming /59

Obdobie dynastie Čching /65

Od založenia republiky po súčasnosť /67

II.

*Tradičná akupunktúra* /73

Taoistický obraz sveta /73

Základné pojmy /79

Dráhy a aktívne body /87

Dvanásť ťingov /100

Teória wu sing /114

Diagnostika podľa pulzu /125

Príčiny ochorenia /132

Nástroje a technika /138

Prehrievanie ťiou čiže moxa /145

Klasické použitie akupunktúry /150

III.

*Novodobá akupunktúra* /157

Diagnostická metóda doktora Akabaneho /162

Elektroakupunktúra /168

Nakataniho ryodoraku /172

Elektroakupunktúra podľa Volla /179

Niektoré zvláštnosti EAV /184

Liečba elektroakupunktúrou /189

Liečba magnetopunktúrou /194

Aurikuloterapia /202

IV.

*Akupunktúra vo svetle modernej medicíny* /213

Pojem nervové riadenie telesných funkcií /213

Akupunktúra a nervová sústava /218

Tradičná akupunktúra a moderná medicína /223

Predstava vajíčka /231

V.

*Niektoré metódy doplňujúce akupunktúru* /239

Manuálna akupresúra /239

Inštrumentálna akupresúra	/253
Čínska dychová gymnastika	/257
Čínska liečebná gymnastika	/265
Niekoľko čínskych masáží	/280
Zoznam použitej literatúry	/289