

## OBSAH

<i>Místo úvodu</i> . . . . .	5
<i>Nejprve trochu historie</i> . . . . .	8
<i>Co je tuberkulóza a jak se šíří?</i> . . . . .	11
Jak vypadá a jak se chová tuberkulózní bacil. Odkud a jak se tbc. bacily šíří mezi lidmi. Každý z nás se nakazí tuberkulózními bacily.	
<i>Jak tuberkulóza vzniká a jak ji poznáváme</i> . . . . .	18
Tuberkulóza není dědičná. Co podporuje vznik tuberkulózy. Jak se chovají tbc. bacily v málo odolném těle. Tuberkulóza kostí. Tuberkulóza jiných orgánů. Tuberkulóza plic. Jak se projevuje tuberkulózní onemocnění. Jak tuberkulózu poznáváme. Několik slov o první pomoci.	
<i>Jak dnes tuberkulózu léčíme</i> . . . . .	29
Klid. Výživa. Léky. Co je pneumothorax. Chirurgická léčba tuberkulózy. Příčiny neúspěchu v léčení. Nač přijde léčení tuberkulózy? Když zjistíme tuberkulózu . . . Pověry v léčení tuberkulózy.	
<i>Jak se před tuberkulózou chráníme</i> . . . . .	47
Vyhledáváme tbc. nemocné. Zamezíme šíření nákazy na zdravé. Vzniku nových onemocnění zabráníme ochranným očkováním. A zase trochu historie: Objev očkování proti neštovicím a proti tuberkulóze. »Lübecký případ« straší bezdůvodně. Očkování proti tuberkulóze v Československu. Jak se provádí a jak probíhá očkování proti tuberkulóze? Koho a kdy očkujeme? Tuberkulinové zkoušky. Proběhlo očkování úspěšně? — čili kontroly po očkování. Očkování proti tuberkulóze je neškodné. Úspěchy ochranného očkování.	
<i>Jak si udržíme pevné zdraví?</i> . . . . .	68
Co jíst? Čistota půl zdraví! Otužování a sport. Co podlamuje naše síly? Duševní hygiena čili »Veselá mysl půl zdraví«.	
<i>Boj proti tuberkulóze kdysi a dnes</i> . . . . .	72
Jak to bylo dříve? Dnešní úspěchy boje proti tuberkulóze. Vládní usnesení z 21. 12. 1955: Tuberkulózu jako hromadné onemocnění zlikvidovat. Co chce zdravotnická osvěta? Čs. Červený kříž pomáhá v boji proti tuberkulóze. Slůvko o našich zdravotnících.	
<i>A místo závěru</i> . . . . .	81