

Obsah

Červenec – srpen



Na obálce

Dutch baby
s třešněmi
a bourbonem
FOTO ALENA
HRBKOVÁ

- 32 ROZPALTE GRILY
- 34 FLANK STEAK
- 44 KOLÁČE NA PLECH
- 54 PERFEKTNÍ PIKNIK
- 58 BORŮVKOVÉ MUFFINY
- 70 LÉTO PLNÉ CHUTÍ

ELEKTRONICKÁ VERZE



Gurmet si můžete koupit i v elektronické verzi na publero.com a floopie.com.

RECEPTY

10 CO JÍST V LÉTĚ

Vychutnejte si třešně. Mají větší možnosti než jen bublaninu. Zkuste dutch baby, marinované třešně s krémem nebo je upečte s kuřetem.

24 VELKÁ ČTYŘKA

Objevte kouzlo nanuků. Nejjednodušší zmrzlina má velký potenciál. Naučíme vás čtyři ovocné kousky, další už určitě vymyslíte sami.

26 FLORIDA 2019

Skvělý cukrář Josef Maršálek pro vás vymyslel svěží variantu populární flordy. Tenhle fantastický dort vás bude provázet celé léto.

32 NEJVĚTŠÍ HVĚZDY NA GRILU

Čas rozpálených grilů je zase tady. Zařadte do repertoáru mexickou úpravu steaku, šťavnatý burger z lososa nebo grilované brambory.

44 KOLÁČE NA ROZPÁLENÉM PLECHU

Lité, křehké a kynuté koláče mají v našem srdci zvláštní místo. Opusťte pro jednu gastronomickou výstřelku a vraťte se k osvědčené klasice.

54 NEJLÉPE CHUTNÁ V PŘÍRODĚ

V létě je hřích držet se pod střešou. Sbalte deku, jídlo, dobré přátele a vyrazte se najíst pod širé nebe.

66 DOKONALÉ OSVĚŽENÍ

Stylové drinky, limonáda i ledová káva, to jsou nápoje, které letos musíte vyzkoušet.

70 LETNÍ ÚRODA

Nejlepší tipy na zpracování paprik, rajčat a cuket. Vyzkoušejte osvěžující studenou polévku, rajčatový koláč nebo cuketový perník.

80 KUCHAŘKA, KTERÁ STOJÍ ZA TO

Vybrali jsme nejlepší recepty z kuchařky *Fresh* od Zdeňky Pohleicha.

86 DEN BEZ MASA

Vynechat jednou v týdnu z jídelníčku maso prospěje zdraví i planetě. Máme pro vás recept, se kterým to ani nebude žádná velká oběť.

89 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

I když není čas na složitá menu, dobré jídlo můžete jíst kdykoli.

94 NEJLEPŠÍ VODNÍ MELOUN

Osvěžte se v létě melounovými recepty.

114 ROZMARNÉ ANGLICKÉ LÉTO

Na zámku Blandings není ani chvilka klidu, aby si člověk vychutnal omeletu s houbami...

NAUČÍME VÁS

88 CO VÍTE O... OKURKÁCH

Víme, proč by měly být okurky základem letního jídelníčku a jaké druhy jsou u nás k mání.

99 BUCHTIČKY SE ŠODŮ

Oblíbenou klasiku v luxusním provedení váš krok za krokem naučí šéfcukrář podniky Myšák Lukáš Pohl.

102 KVAŠENÁ RAJČATA

Domácí kečup se dnes vyrábí v mnoha rodinách, poslední trendy ale velí nechat ho zkvásit. Dodá mu četné zdravotní benefity i výjimečnou chuť.

TÉMA

38 A CO KŘENOVÝ KAVIÁR?

Rozhovor s šéfkuchařem Tomášem Horákem o jeho spletité cestě ke sporáku a o art gastronomii.

104 YOSHIHASHI SUSHI

Víme, kam v Praze zajít na autentické sushi a omrknout mistry řemesla.

SERVIS

3 EDITORIAL

18 PŘEDKRM

Víme, kam v létě vyrazit, co ochutnat a kde se dobře najíst.

30 KDE TO ŽIJE

Lukáš Hejlik vzpomíná na milníky kolem vzniku *Gastromapy*.

98 VYHODNOCENÍ VÝZVY

Podívejte se na nejhezčí kousky naší minulé Výzvy.

92 VÍNO NEJEN PRO MNICHY

Rajhradské vinařství má dlouhou historii a stylovou současnost. Přečtěte si, co ochutnat.

109 TIPY A NOVINKY

Tipy na produkty, které stojí za to.

113 REJSTRÍK + PŘÍŠTĚ

CESTOVÁNÍ

69 JAK SE PROJÍST BERLÍNEM

Vyrazte do Berlína a bez uzardění vynechejte všechny turistické cíle. Tentokrát půjde jen o jídlo.

Předplatte si
ted!

Předplatte si Gourmet

JAKO DÁREK ZÍSKÁTE
PIKNIKOVÝ KOŠÍK
V HODNOTĚ 699 Kč

