

Obsah

Úvodem	9
Co je to migréna?	10
Které formy migrény existují? Jak častá je migréna?	11
Prostá migréna (bez aury)	11
Klasická migréna (s aurou)	11
Komplikovaná migréna	11
Příklad z praxe	12
Historické aspekty migrény	13
Jak častá je migréna?	14
Rozdělení podle pohlaví a věku nemocných v době objevení migrény	16
Existuje „migrenózní osobnost“?	18
Průběh migrény	19
Dětská migréna	19
Je migréna dědičná?	21
Vlastnosti záchvatu migrény	22
Předzvěsti záchvatu	22
Frekvence záchvatů	22
Délka trvání záchvatu	23
Místo bolestí	23
Charakter bolesti	24
Vegetativní průvodní projevy	25
Projevy neurologického dráždění	25
Projevy neurologických výpadků	26
Psychické průvodní projevy	27
Faktory vyvolávající záchvat	28

Hormony	29
Stres	30
Spánek	30
Jídlo a pití	30
Situační podmínky	31
Počasí	31
Jak vznikají bolesti hlavy?	33
Jak vzniká záchvat migrény?	34
Hypotéza 1: Migréna jako cévní onemocnění	35
Hypotéza 2: Biochemické změny při migréně	36
Hypotéza 3: Změny mozkové aktivity	37
Hypotéza 4: „Záněť“ kolem cév	37
Hypotéza 5: Místo migrény v mozkovém kmeni	38
Kdy jsou bolesti hlavy neškodné a kdy ne?	40
S kterým lékařem se poradit při bolestech hlavy?	42
Co se vyšetřuje?	42
Léčení akutních záchvatů migrény	47
Vhodné chování	48
Samoléčba bolestí hlavy volně prodávanými léky	48
Kyselina acetylsalicylová	48
Paracetamol	49
Ibuprofen	50
Léčba migrény lékařem (léky na předpis)	51
Léčba nevolnosti a zvracení	51
Námelové alkaloidy	51
Sumatriptan	53
Zolmitriptan	58
Naratriptan	60
Rizatriptan	61
Obecně k triptanům	62
Další prostředky proti migréně a léky proti bolestem hlavy	63

Přídavné látky v prostředcích proti migréně a bolestem hlavy ..	63
Co může lékař udělat při těžkém záchvatu migrény?	66
Preventivní opatření proti záchvatům migrény	67
Všeobecná opatření	67
Léková profylaxe	68
Léky 1. volby	69
Léky 2. volby	73
Léky 3. volby	74
Kombinovaná léčba	77
Neúčinné medikamenty	77
Typické chyby při lékové profylaxi migrény	78
Trvalé bolesti hlavy podmíněné léky	80
Neléková léčba migrény	85
Migréna bez bolení hlavy, komplikovaná migréna	90
Léčba dětské migrény	91
Léčba menstruační migrény	92
Léčba migrény během těhotenství	93
Jiné formy bolesti hlavy	94
Clusterové bolesti hlavy (syndrom Bing-Horton)	94
Bolesti hlavy z napětí	95
Posttraumatická bolest hlavy (bolest hlavy po poranění lebky a mozku nebo po deceleračním traumatu)	95
Arteriitis temporalis	96
Bolesti hlavy z jiných příčin	96
Slovníček pojmů	98
Přehled léků	105
Rejstřík	108