

# OBSAH

|   |     |
|---|-----|
| ÚVOD . . . . .  | 9   |
| I. POZNÁVACIE PROCESY A OSOBNOSŤ . . . . .                  | 13  |
| 1. Všeobecné úvahy . . . . .                                | 14  |
| 2. Pamäť v histórii . . . . .                               | 17  |
| 2.2. Orálna pamäť a literatúra . . . . .                    | 23  |
| 2.3. Pamäť a vzdelanie . . . . .                            | 28  |
| 3. Rekordy pamäti . . . . .                                 | 31  |
| 4. Pamäť v názoroch filozofov . . . . .                     | 36  |
| 5. Pamäť a činnosť . . . . .                                | 51  |
| 6. Poznávanie a teória odrazu . . . . .                     | 57  |
| II. ZAČIATKY EXPERIMENTÁLNYCH VÝSKUMOV<br>PAMÄTI . . . . .  | 65  |
| 1. Výskumy pamäti v 19. storočí . . . . .                   | 66  |
| 2. Pamäť v laboratóriu . . . . .                            | 71  |
| 3. Prvé výskumy pamäti sovietskych psychológov . . . . .    | 77  |
| III. ŠTRUKTURÁLNE A PROCESUÁLNE VÝSKUMY<br>PAMÄTI . . . . . | 87  |
| 1. Pamäťový sklad — jednoduchý alebo komplexný? . . . . .   | 88  |
| 2. Štruktúra krátkodobej pamäti . . . . .                   | 90  |
| 3. Štruktúra dlhodobej pamäti . . . . .                     | 104 |
| 4. Sémantická pamäť . . . . .                               | 108 |
| 5. Epizodická pamäť . . . . .                               | 113 |
| IV. PAMÄŤ V ŠTRUKTÚRE OSOBNOSTI . . . . .                   | 121 |
| 1. Vlastnosti nervového systému a pamäť . . . . .           | 122 |
| 2. Extra-introverzia a pamäť . . . . .                      | 125 |
| 3. Úzkosť a poznávacie procesy . . . . .                    | 132 |
| 4. Úzkosť a pamäť . . . . .                                 | 137 |
| 5. Intelektové schopnosti a pamäť . . . . .                 | 145 |
| 6. Kognitívne štýly a pamäť . . . . .                       | 149 |

|  |     |
|--|-----|
| V. EMÓCIE, MOTIVÁCIA A PAMÄŤ . . . . .                                 | 153 |
| 1. Emócie a osobnosť . . . . .   | 154 |
| 2. Emocionálnosť . . . . .   | 157 |
| 3. Emócie a pamäť . . . . .  | 159 |
| 4. Motivácia a pamäť . . . . .   | 167 |
| VI. KLINICKÉ ASPEKTY PAMÄTI . . . . .                                  | 173 |
| 1. Pamäť schizofrenikov . . . . .                                      | 176 |
| 2. Pamäť hysterikov . . . . .  | 178 |
| 3. Pamäť alkoholikov a psychopátov . . . . .                           | 179 |
| 4. Amnézie . . . . .   | 181 |
| 4.1. Teórie amnézií . . . . .  | 184 |
| 5. Pamäť a depresia . . . . .  | 186 |
| 6. Pamäť mentálne retardovaných . . . . .                              | 188 |
| 7. Naše výskumy . . . . .  | 190 |
| 7.1. Niektoré aspekty pamäti alkoholikov . . . . .                     | 191 |
| 7.2. Niektoré zvláštnosti pamäti mentálne retardovaných detí . . . . . | 194 |
| 7.2.1. Znovuzpoznanie geometrických tvarov . . . . .                   | 194 |
| 7.2.2. Riadiace stratégie . . . . .                                    | 201 |
| 7.2.3. Rýchlosť prezentácie . . . . .                                  | 206 |
| 7.2.4. Možnosti zlepšenia krátkodobej pamäti nácvikom . . . . .        | 212 |
| VII. PAMÄŤ A SEBAOBRAZ JEDNOTLIVCA . . . . .                           | 219 |
| 1. Selektivita pamäti . . . . .  | 220 |
| 2. Sebaprisudzovanie . . . . .   | 224 |
| 3. Sebaobraz . . . . .   | 226 |
| 4. Schéma seba . . . . .   | 231 |
| 4.1. Schéma seba u anxiózných a depresívnych jednotlivcov . . . . .    | 234 |
| VIII. POSUDZOVANIE PAMÄTI VÝPOVEĎOU . . . . .                          | 245 |
| 1. Výkonové dotazníky pamäti . . . . .                                 | 248 |
| 2. Hodnotiace dotazníky pamäti . . . . .                               | 250 |
| 3. Známejšie dotazníky a škály pamäti . . . . .                        | 257 |
| 4. Metapamäť . . . . .   | 263 |
| 4.1. Subjektívne premenné . . . . .                                    | 264 |
| 4.2. Charakteristiky úlohy . . . . .                                   | 267 |
| 4.3. Potencionálne využiteľné stratégie . . . . .                      | 269 |

---

|  |     |
|--|-----|
| 4.4. Výskumné metódy . . . . .                         | 272 |
| 5. Naše výskumy . . . . .                              | 276 |
| 5.1. Subjektívne hodnotenie jednotlivých foriem pamäti | 276 |
| 5.2. Spokojnosť-nespokojnosť a pamäťový výkon . .      | 279 |
| 5.3. Atribúcia pamäťových zlyhaní . . . . .            | 281 |
| 5.4. Subjektívne hodnotenie — versus objektívny výkon  | 285 |
| 5.5. Škála aktuálnej pamäti ŠAP . . . . .              | 287 |
| 6. Naše závery . . . . .                               | 292 |
| <br>   |     |
| IX. ZÁVERY . . . . .                                   | 297 |
| <br>   |     |
| 1. Závery pre prax . . . . .                           | 298 |
| 2. Koncepčné závery . . . . .                          | 305 |
| 2.1. Závery z našich výskumov . . . . .                | 308 |
| <br>   |     |
| Ruské resumé . . . . .                                 | 317 |
| Anglické resumé . . . . .                              | 320 |
| Nemecké resumé . . . . .                               | 324 |
| Literatúra . . . . .                                   | 329 |
| Menný register . . . . .                               | 357 |
| Vecný register . . . . .                               | 366 |