



08

ROZHOVOR

ZKLIDNĚTE SI HLAVU! ROZHOVOR S FYZIOTERAPEUTEM TOMÁŠEM RYCHNOVSKÝM (MATYÁŠ ZRNO)

32 BURGER JEN BEZ ŽEMLE!
(MATYÁŠ ZRNO)

OBSAH



ROZHOVOR

- 08 ZKLIDNĚTE SI HLAVU! ROZHOVOR S FYZIOTERAPEUTEM TOMÁŠEM RYCHNOVSKÝM (MATYÁŠ ZRNO)

VZTAHY

- 14 PROČ ZROVNA ONA? (KATEŘINA RODNÁ)
- 18 MUŽI PRO LÁSKU NEVHODNÍ (KATEŘINA RODNÁ)

TÉMA

- 22 CESTA JE CÍL (MATYÁŠ ZRNO)



ŽIVOTNÍ STYL

- 26 PO DÁLNICI DO STŘEDOVĚKU (IVETA RATAJOVÁ)
- 30 PRÁZDNINY PRO SAMOTÁŘE (POSTŘEHY M. Z.)

ZDRAVÍ

- 32 BURGER JEN BEZ ŽEMLE! (MATYÁŠ ZRNO)
- 35 PSYCHOLOGIE NA TALÍŘI (MARGIT SLIMÁKOVÁ)

OSOBNÍ ROZVOJ

- 36 VĚŘÍTE V UFO? KURIOZNÍ DOTAZY PŘI POHOVORECH (LUCIE VURBSOVÁ)

SPOLEČNOST

- 42 KDYŽ NESTAČÍTE NA SVŮJ ŽIVOT (JERONÝM KLIMEŠ)

VĚDA

- 46 MŮŽE MOZEK PŘEŽÍT BEZ TĚLA? (JAROSLAV PETR)
- 49 DOBA ZKRACOVÁNÍ (SLOUPEK MILANA PETRÁKA)

OSOBNÍ
RŮST
PODLE JORDANA
PETERSONA
(UKÁZKA Z KNIHY)



TERAPIE

- 50 ON-LINE TERAPIE V OBÝVÁKU? (JAK UHLÍK)
- 52 LADÍM ROZLADĚNÉ... (LUCIE FOJTÍKOVÁ)
- 55 JAK ZVELEBOVAT VZTAH (JANETTE ŠIMKOVÁ)

KNIHA

- 56 OSOBNÍ RŮST PODLE JORDANA PETERSONA