

Obsah

Úvod.....	13
<i>Poznámka anglického překladatele.....</i>	<i>15</i>
Osvobození znamená být zbaven všech konceptů	19
Když tu není čas, není tu ani svět.....	20
Vaše vědomí hýbe nejen jedním, ale spousty těl.....	22
Největším darem je udělovat poznání Já	24
Vaše tělo je lidské, ale Átman není tělem	26
Díky poznání tohoto „já jsem“ je svět zábavou	28
Dotek pocitu „já jsem“ je v přítomném okamžiku.....	31
Věnováním pozornosti cíli realizujete Brahman.....	33
Kdo je Bůh?.....	37
„Já jsem věčný“ je pravé poznání.....	40
Zatímco jste v těle, buďte neomezení a volní	42
Co vlastníte?	45
Vaše vědomí nemá žádnou formu	49
Víra je pro nevědomého, nikoli pro Džňánina	52
Paramátman značí „Já jsem Jedno Jediné, Samo o Sobě“	56
Pocit „já jsem mé tělo“ je ego.....	58
Vše je založeno na nevědomosti zvané spánek	61
Změňte své pochopení, nikoli činnosti	63
Individualita nemá ve skutečnosti žádnou formu	66
Dokud nezmizí pýcha, nebude tu klid	70
Není tu žádný zakoušející hříchu či zásluhy.....	73
Vy jste Paramátman, které není ani spoutané, ani osvobozené.....	76
Není tu nic kromě iluze.....	78
Ztotožněte se se znalcem těla.....	81
Proč mrhat časem ve vězení konceptů?.....	83
Abyste uspokojili své potřeby, potřebujete Boha	86
Slovo neposkvrněný neznámá bílý.....	88
Tělesná totožnost z vás udělá žebráka	91

Toto hluboké poznání se stane jednoduchým, jakmile je poznáno ...	95
Ukotvení v Já zastaví komentáře mysli.....	98
Příslib nebe a vaikunthy je úplatkem	102
Vše, co se objeví, nakonec také skončí	104
Musíte být přítomni před bděním	106
Jak budete meditovat na sebelásku?	108
Smrt je děsivá, ale nikdo ji nezakusil	112
Tam, kde končí dvojnost, je blažený klid	116
Veškeré vaše poznání je nestálé	118
Poznejte předem pohyb času	122
Oddělte se od mysli, tam je zření vesmíru	125
Tělesná totožnost je jedinou překážkou	128
Jde jen o to pochopit to, „co je“	132
Jaká je podstata duchovna?	135
Átmadžňána znamená poznání naší existence	139
Stáváte se tím, na co na konci života myslíte.....	141
Pokládat se za konatele je naprosto falešné.....	145
Mája není ničím, přesto je zodpovědná za vyrušování.....	148
...jedině pak poznáte, co je to smrt.....	150
Radost Já je věčná	152
Každý je pln pochybností.....	156
Kdy vzniká potřeba poznat Boha?.....	160
Nejste omezeni na svou tělesnou formu	162
Zůstaňte takoví, jací přirozeně jste	164
Úsilím nelze Boha nalézt.....	166
Pak bude smrt zábavou.....	169
Nevědomost je příčinou strachu	171
Vaše vědomí je obraz Boha.....	174
Jak by mne mohl Bůh zabít?	176
Znalec Já je bez kvalit	178
Vědomí značí náš pocit bytí	181
Jsmo v těle, ale nejsme tělem	184
Odhodte hloupé koncepty a buďte tiší.....	187
Meditace znamená uvědomovat si sebe sama	190
Opakujte mantru, abyste zapomněli na sebe sama.....	193
Jak vás znepokojuje tělesné utrpení?.....	196
Svět a Brahman nejsou dvěma.....	199
Čelíte takovému životu, v jaký věříte	202

Nejste domem, ve kterém žijete	205
Váš strach ze smrti odhaluje vaši nevědomost.....	208
Jen si pamatujte, že tělo není vaše forma	212
Vzdání se majetku není odpoutaností.....	214
To nesnesitelné vás činí nešťastnými.....	218
Vzpomenout si můžete jen na to, na co jste zapomněli	221
Nyní jste stejní, jako jste byli před zrozením	225
Je toto tělo věrohodné?	227
Já nejsem tělo, ale ryzí vědomí.....	230
V současné době je vaší kastou vědomí	232
Zrození a smrt jsou falešné.....	234
Bez prány nevíte, že „vy jste“	237
Pokání ve slepé víře nemůže pomoci.....	239
To, že nevěříte v Boha, nezmění fakta	241
Není tu žádná smrt	244
Vy jste Átman, ale dosud nerealizované.....	247
Nejste lidská bytost	249
Chycen ve víru těla a mysli.....	253
Vědomí je Átman, král.....	256
Můžete zastavit čas zastavením svých hodiněk?	258
Džňánin se nikdy nenarodil.....	260
Hlavní důvod ke strachu	262
Realizovat Já znamená být úplný.....	265
Život je bezvýznamný a bezúčelný	266
Světce nemá žádné jméno.....	268
Osvobozená bytost je bezforemná	270
Poznání je rodičem nevědomosti	272
V tomto světě není ani špetka pravdy	274
Beztělesné nemůže zemřít.....	276
Pouze bezčasé může použít vivéku na čas.....	279
Být ve stavu turíja znamená být v Brahman	281
Bez těla a mysli jste Šivou	283
Vědomí hledajícího je chodidly Gurua	286
Bez vědomí je tělo pouhou mrtvolou	287
Brahman je vaše vědomí.....	290
Poznejte, že Átman není pránou.....	293
Žebrat polonahý není odpoutaností	295
Nic, co je děláno v nevědomosti, nezůstane	298

Co je embryo?	300
... pak budete děsit smrt.....	302
Mája se odevzdá jedině Svému Znalci	304
Átman má svá vlastní pravidla.....	307
Átman v těle je jako horkost v teplé vodě.....	310
Adhjátma je přede vším	312
Všechno se nachází v otvoru Brahman	314
Džňánin zná původ vědomí	317
Vesmír je formou bdělého stavu	319
Átman je pouhým svědkem	321
Prahněte po Átman a opusťte svou mysl.....	323
Nestrachujte se o budoucnost	326
Nirguna může být také aktivní.....	329
Tělo není ničí skutečnou formou	331
Vy jste vědomím v tělesných štávách	333
Tělo je hlavním důvodem veškeré činnosti.....	336
Hlavním problémem je sebeláska v těle	338
... pak problém zrození a smrti skončí.....	342
Tělesná totožnost nemůže pomoci k přebývání jakožto Átman	346
Tělo patří lidské bytosti, nikoli Átman.....	349
Mysl přináší více bolesti než radosti.....	351
Bez tělesné formy tu není ego.....	354
Tělo není moje forma	357
Rozviňte v sobě vnitřní víru ve svou nesmrtelnost	360
Může slunce spatřit temnotu?.....	362
Nirvána znamená.....	365
Než tělo odejde, buďte ostražití	367
Zrození znamená dění stavů bdění a spánku.....	370
Samotné vědění je utrpením.....	372
Buďte svědkem svých myšlenek.....	375
Naše mysl prosazuje naši existenci	379
Před vědomím ani po něm tu nic není	382
Nejste svou myslí	384
Co znamená slovo „Džňánin“?	386
Átman je oproštěné od všech vazeb a pout	388
Jaký je rozdíl mezi Íšvarou a Brahman?	391
Staňte se beztělesnými a realizujte Já.....	395
Jste ryzí Parabrahman	398

Vědomí znamená celý vesmír	401
Jako první přichází pulsace prány, až potom pocit bytí	403
Meditace spočívá v rozpuštění zkušenosti „já jsem“	405
Vědomí je beztvaré	408
Slova plynou z prány	410
Pravé Já nelze spatřit	411
Neviditelné nelze poznat	413
Nikdy jste se nenarodili.....	415
Nedvojné uctívání pomáhá realizovat Já	419
Džňánin nemá žádnou představu smrti.....	421
Vědomí v těle je Pán Nárájana	424
Osvobození znamená zbavit se všech představ	427
Átman je mimo bolest a potěšení	429
Nebudte jako tělo a staňte se velmi malými	431
Když tu není vědomí, je zde to, co je nepodmíněné.....	433
Neuctívejte nic jiného kromě svého vědomí	435
Kdo poznává své bytí?	437
<i>Život Šrí Nisargadatta Maharadže</i>	<i>441</i>
<i>Život ve zkratce</i>	<i>450</i>
<i>Ediční poznámka</i>	<i>452</i>
<i>Slovník.....</i>	<i>453</i>