









	PŘEDMLUVA	7
	JARO	
	KRÁLICKÝ SNĚŽNÍK LYŽAŘSKÉ BACKCOUNTRY NA STŘEŠE EVROPY	8
	BRDY STŘEDOČESKOU DIVOČINOU OD TŘEMŠÍNA PO CUKRÁK	16
	JIZERSKÉ HORY NA NEJVYŠŠÍ HORU ČESKÝCH JIZEREK	24
	ORLICKÉ HORY HŘEBENOVKOU ORLICKÝCH HOR	30
	VLTAVA ŘEKA PRO OPRAVDOVÉ VODÁKY	36
	SÁZAVA PLAVBA PO ZLATÉ ŘECE	42
	OHŘE LÁZEŇSKÝ PUŤÁK NA KÁNOI	48
	VYSOKÉ TATRY PŘECHOD NEJMENŠÍCH VELEHOR SVĚTA	56
	LÉTO	
	LUŽICKÉ HORY PO VYHASLÝCH SOPKÁCH LUŽICKÝCH HOR	64
	BEROUNKA DVA DNY UPROSTŘED KŘIVOKLÁTSKA	70
	MORAVA VNITROZEMSKOU DELTOU LITOVELSKÉHO POMORAVÍ	76
	DYJE NA KÁNOI PO MORAVSKÉ AMAZONCE	82
	HRON HOREHRONÍ S PÁDLEM I V POHORKÁCH	88
	DUNAJEC PO NEJHEZČÍ ŘECE SLOVENSKA	94
	ORLICKÁ PŘEHRADA MOŘSKÝM VLKEM V ČECHÁCH	102
	SLAVKOVSKÝ LES NA KOLE ČESKÝM ISLANDEM	110
	BÍLÉ KARPATY KRAJEM STUDÁNEK A ORCHIDEJOVÝCH LUK	116

PODZIM

-  **TŘEBOŇSKO**
PO HRÁZÍCH RYBNÍKŮ KOLEM TŘEBONĚ 122
-  **ČESKOMORAVSKÁ VRCHOVINA**
NEJHEZČÍ VYHLÍDKY ŽDÁRSKÝCH VRCHŮ 128
-  **LABSKÉ PÍSKOVCE A ČESKÉ ŠVÝCARSKO**
SOUTĚSKY A VYHLÍDKY ČESKO-SASKÉHO POHRANIČÍ 136
-  **ČESKÝ RÁJ**
PODZIMNÍ VANDR MEZI SKALNÍMI MĚSTY 144
-  **PODYJÍ**
KRAJEM VINOHRADŮ A SKALNÍCH VYHLÍDEK 152
-  **MORAVSKOSLEZSKÉ BESKYDY**
PO STOPÁCH ZBOJNÍKA ONDRÁŠE 158
-  **SÚLOVSKÉ VRCHY**
V SOVÍCH SKALÁCH 166
-  **VELKÁ FATRA**
NEJHEZČÍ HŘEBENOVKOU SLOVENSKA 170

ZIMA

-  **KRUŠNÉ HORY**
PO LYŽAŘSKÉ MAGISTRÁLE ČESKEM I NĚMECKEM 178
-  **ŠUMAVA**
HORSKÝMI PLÁNĚMI A HLUBOKÝMI HVOZDY 184
-  **KRKONOŠE**
PO HŘEBENECH NEJVYŠŠÍCH HOR ČESKA 194
-  **JESENÍKY**
HŘEBENEM JESENÍKŮ NA BACKCOUNTRY LYŽÍCH 202
-  **JAVORNÍKY**
DVA DNY MEZI VALAŠSKEM A KYSUCÍ 210
-  **MALÁ FATRA**
S MAČKAMI PŘES NEJVYŠŠÍ VRCHOLY 216
-  **MURÁNSKA PLANINA**
NA SKIALPECH NA NEJVYŠŠÍ HORU VEPORSKÝCH VRCHŮ 220
-  **NÍZKÉ TATRY**
PANORAMATA ĎUMBIERSKÝCH TATER 226
- O AUTOROVI** 232