

str. 84
S JISTOTOU NA PAVLOVU



str. 76
NA CHALUPĚ
JAKO U MOŘE

str. 52
ANDALUSIE VE
STŘEDOKLUKÁCH



OBSAH

- 3 Editorial
- 4 Obsah
- 6 Recept měsíce

NOVINKY

- 10 Těšíme se na...
- 14 Darininy tipy
- 16 Janiny tipy
- 18 Vegansky s Jarmilou
- 19 Vychytávky do kuchyně

SEZONA

- 22 Dokonalé maso je hračka
- 32 Rajske nebe
- 40 Mistři nanuků
- 42 Nakládačky, které potřebujete právě teď!

DOMA

- 52 Opravdová španělská hostina
- 62 Čas na něco malého sladkého
- 70 Moře u vás doma
- 76 Prázdninové večere od pondělí do pátku

JAK NA TO

- 84 Dezert Pavlova nadýchaný jako baletní sukně
- 86 Příběh chlebičkového království
- 88 Jehněčí v bylinné krustě
- 92 Karolína to ví - o kousek lepší steak

BEDEKR

- 95 Dokonalý relax pod Alpami
- 100 Kam na mořské ryby
- 102 Na vedro nealko pivo
- 104 F.O.O.D. piknik - nejlepší místo pro setkání
- 106 Kubánská salsa
- 112 Rejstřík
- 114 V příštím čísle