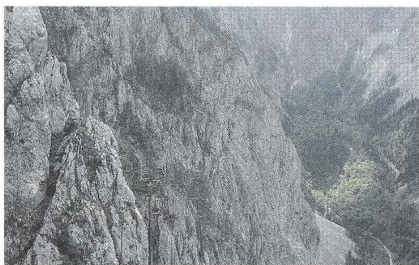


Stěnou masivu Preinerwand prostupuje jedna z nejkrásnějších zajištěných cest oblasti Rax, exponovaný Hans-von-Haidsteig.

str.8

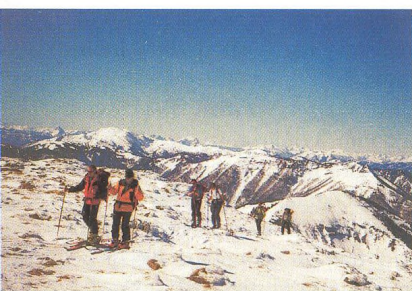


Údolí Johnsbach v Ennstalských Alpách je nádherná oblast vhodná pro extrémní i začínající skialpinisty.

str.12

Wenden – jedna z bašt extrémního lezení v Alpách nenabízí pouze skalní výstupy vysoké obtížnosti.

str.16

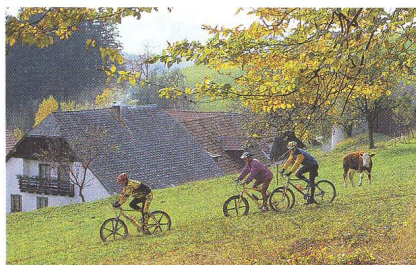


Místo, kde si dávají dostaveníčko skřítky, víly a čarodějnice, pověstmi a bájemi opředená „Hora otců“ – Ötscher.

str.20

Krásu oblasti Mostviertel můžete obdivovat i ze sedla horského kola. Okruh ÖAMTC je pouze jedna z celkem 55 cyklotras.

str.36



Větrné hory dokáží být velmi drsné a nepřívětivé. Nám ale během putování ukázaly svoji přívětivější tvář.

str.48

Horní Lačnovské skály patří mezi nejkrásnější pískovcové oblasti Valašska. Nacházejí se v blízkosti Horní Lidče, nedaleko známějších Čertových skal.

str.54



<i>Aktuality</i>	6 - 7
<i>Hans-von-Haidsteig</i>	8 - 9
<i>Warnsdorfer Hütte</i>	10 - 11
<i>Johnsbach</i>	12 - 13
<i>Alphubel a Allalinhorn</i>	14 - 15
<i>Wenden</i>	16 - 17
<i>Lavinové nebezpečí</i>	18
<i>Mostviertel</i>	19 - 42
<i>Ötscher</i>	20 - 21
<i>Rauher Kamm</i>	22 - 23
<i>Rakouský Grand Canyon</i>	24
<i>Skialpinistické túry</i>	25
<i>Z historie lyžování</i>	26
<i>Kartičky</i>	27 - 34
<i>Chaty</i>	35
<i>Mountain Bike - ÖAMTC</i>	36 - 37
<i>Dürrenstein</i>	38 - 39
<i>Hochkar</i>	40 - 41
<i>Informace</i>	42
<i>Spací pytle</i>	43
<i>Kurz - stoupání na lyžích</i>	44 - 45
<i>Trekkingová obuv</i>	46 - 47
<i>Fagaraš - Větrné hory</i>	48 - 51
<i>Tauernkogel</i>	52 - 53
<i>Horní Lačnovské skály</i>	54 - 55
<i>ispo 2004</i>	56
<i>Galerie Petr „Pepe“ Piechowicz</i>	58
<i>Soutěž nejkrásnější via ferrata</i>	58