



Obsah

Trend od doby kamenné: Body-art

Šperk malovaný na kůži

Malířství mehndi je moderní

Tradice malování na tělo

Magie barev a symbolů

Make-up jako potřeba

Severní Afrika – bašta tetování henou

Umění Berberek

Indie – dokonalé umění práce s henou

Mehndi a svatba

Hena barví, ošetřuje a léčí

Důležitá je kvalita

Jak poznáte kvalitu (heny na vlasy)



4

5

5

6

6

7

7

7

11

11

14

15

15

Tetování henou snadno a lehce

16

Trochu rozhodování: Pasta, nebo tužka?

17

Praktické: Hena z tuby

17

Barevně s tetovacími tužkami

18

Hena – tentokrát vlastnoručně namíchaná

19

Nic není věčné: Aby tetování vydrželo déle...

20

Tetovací tužky – krátká radost

20

Triky, které prodlouží trvanlivost heny

20

Než začnete: Několik tipů předem

22

Základem je péče o kůži a nehty

22

Počítejte se zašpiněním

23

S testem na alergii sázíte na jistotu

23



JB 1500

P2 ex. 32

Co je důležité kolem barvy a fixace	23
Malování tetovací tužkou	23
Malování henou	23
Cesta k pěkným vzorům – malování se šablonou	25
Co se kam hodí?	25
Jak si vyrobit šablonu?	26
Letní hit: Berberské nohy	28
Upoutat a uspět	28
Pasta z heny – vlastnoručně namíchaná	28



Malování rukou – krok za krokem k pravému umění tetování

V každém se skrývá umělec	33
Malování bez stresu	33
Malé vzory – velký efekt	33
První krok: Nacvičování základních vzorů	34
Druhý krok: Kombinování základních vzorů	36
Kašmír s hlubším významem	38
Třetí krok: Nácvič s henou na papíře	39
Profesionální tipy: Přehled toho nejdůležitějšího	39
Magické ruce v berberském stylu	40
„Krajkové rukavice“ Index	42
Malujeme na ruce – krok za krokem	43
Ukažte své nohy	44
Pro paže, záda nebo dekolt – strom života	45
Hezké je to, co se líbí	46

Rejstřík
O autorkách



47
48

