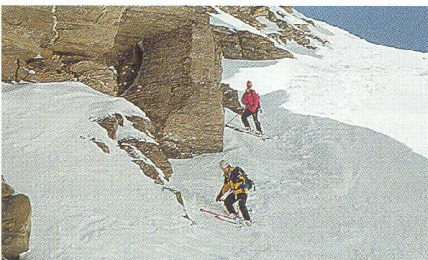


Aktuality 6 – 7

Jak jsem objevil

pravý smysl horolezectví 8 – 9



Se skialpinistickými extrémními sjezdy v rakouském pohoří Hohe Tauern vás seznámí Ivana Filová, jedna z účastnic úspěšného výjezdu slovenských skialpinistů uskutečněného během letošního jara do oblasti Goldberggruppe.

Str. 10

Skiextrémy v Goldberggruppe 10 – 11

Östlicher Schoberkopf

- vápencové opojení 12 – 13



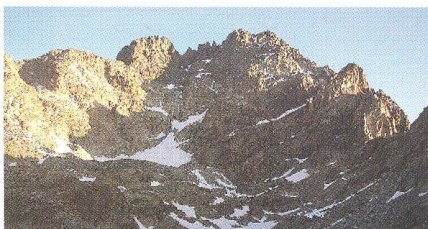
Nenechte si ujít krásné lezení několika délkových cest v plotnách z toho nejskvělejšího vápence rozbrázděného vodou vymletými žlábkami a neopakovatelnou horskou scénérií. Dejte se inspirovat popsanými cestami a vyzraďte do oblasti Hochköniku v Berchtesgardských Alpách.

Str. 12

Tofana di Mezzo 14 – 15

Radost na vrcholu – Monte Viso .. 16 – 17

A. Čepelková – rozhovor 18



Další ze zajímavých a u nás nepříliš známých vrcholů vám představujeme ve vyprávění o výstupu na nejvyšší horu Kotických Alp, vrchol Monte Viso.

Str. 16

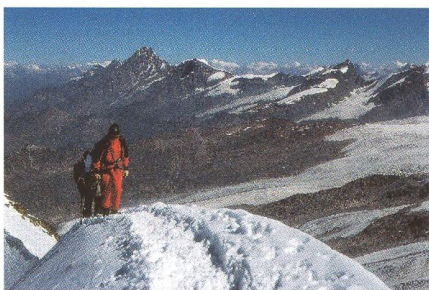


Liskamm – stříbrná bašta

Walliských Alp 20 – 21

Nejvyšší telefonní budka Evropy .. 22 – 23

Castor a Pollux – Blíženci 24 – 26



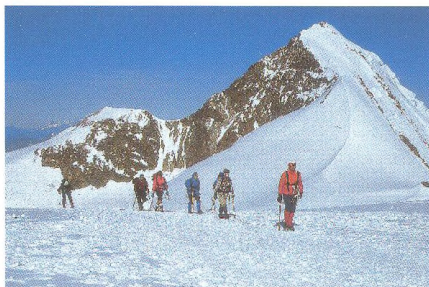
Stejně jako jsou hvězdy Castor a Pollux ozdobou souhvězdí Blíženců, jsou stejnojmenné vrcholy ve Walliských Alpách šperkem v hřebeni hor mezi vrcholy Monte Rosa a Breithorn.

Str. 24

Kartičky 27 – 34

Příloha – Panorama Walliských Alp

Šest čtyřtisícovek v jediném dni .. 35 – 37



V okolí chaty Rifugio Gnifetti je mnoho vrcholů s výškou přesahující 4 000 m. Pokud jste dobře aklimatizováni a v dobré kondici, můžete během jediného dne vystoupit až na šest z nich.

Str. 35

Breithorn – ledová hora 38 – 39

Chaty 40 – 41

Matthias Zurbrigaen 42



Jeden z nejobtížnějších vrcholů Himaláje, smělá pyramida sedmitisícové hory Jannu, leží v oblasti Kangchenjunga Himal. Jiří Novák vás seznamuje s historií jejího dobývání v seriálu o světových velehorách.

Str. 43

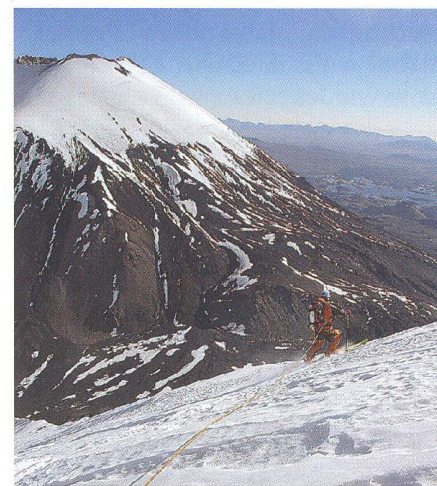
Sportovní trénink a VHT 46 – 47

GPS a digitální mapy 48 – 49

Ski Cordillera 2004 50 – 53

Jak vybírat stan 54 – 55

Goethovy skály 56 – 57



Mýty a moderní současnost, vyprahlé pouště a zaledněné vrcholy jihoamerických And, špičkové sportovní výkony i chvíle pohody. To všechno naleznete ve vyprávění účastníků skialpinistické expedice SKI CORDILLERA 2004.

Str. 50

Ročenka Berg 2005 58

Soutěž - „Túra, na kterou nezapomenu“ 58



Na titulní straně: Östlicher Schoberkopf, závěr 6. dílky cesty „Das Leben ist schön“
foto: Petr Jandík