

Obsah

ÚVOD	3
POLÉVKA JE GRUNT	4
Hovězí vývar se sýrem	4
Fajnová česnečka	4
Slovácká fazula podle tchyně	5
Zdokonalená česká bramboračka	6
Hrášková polévka	6
Rajská polévka se strouháním	7
Polévka à la minestrone	7
Pažitková polévka z vaječné jíšky	8
Moje vánoční polévka z kapra	8
Polévka poopiční neboli správková	9
Osvěžující letní polévka	9
BEZ MASA TO NEJDE	10
Ďábelské řízky	10
Česnekové řízky	11
Zapečené žampionové řízky	11
Maso s omáčkou ňam-ňam	11
Rošťáci	12
Kakaová „čina“ s mandlemi	12
Čína se zeleninovou směsí	13
Čína s ananasem	13
Vepřová panenka s ovocem	13
Vepřové kostky v zakysané smetaně	14
Adventní kotlety	14
Vepřové kotlety s medem	15
Guláš pivního skauta	15
Živáňská à la Malé Kyšice	16
Slovácká živáňská	16
Nadívaný vepřový bůček	17
Napastovaný vepřový bok	17
Bůčková roláda	18
Pečené vepřové koleno	18
Zelí pro labužníky	19
Uzené maso na česneku	19
Sekané biftečky s nivou	20
Mleté maso s jogurtem	20
Vepřová játra v srncím hřbetu	20
Dušená játra s majoránkou	21
Játrová paštika speciál	21

Roštěnky na smetaně	21
Šavlové roštěnky	22
Roštěnky „speciál“	22
Gratinované roštěnky	22
Kari roštěnky	23
Smetanové hovězí	23
Hovězí plátky na pepři	23
Hovězí šup-šup	24
Šavlový guláš	24
Hovězí pečeně na česneku	25
Pečené pikantní hovězí	25
Domácí rajská omáčka	26
Brzlík pečený na másle	26
Babiččina svíčková	27
Marinované jehněčí řízky	27
Kančí se smetanovou omáčkou	28
Babiččin staročeský králík	28
Králík pečený v hořčici	29
Kanadský králík	29

TO, CO HRABE, TO, CO PLAVE 30

Kuře pečené v zeli	30
Česnekové kuře	30
Kuře s uherákem	31
Pivní kuře	31
Banánové kuře	32
Medové kuře	32
Zázvorové kuře	32
Kuře na talíři	33
Jardovo kuře na rožni	33
Kuře plněné cibulí a česnekem	34
Kuřecí řízky s překvapením	34
Kuřecí roláda „pikant“	35
Májové kuře v nudlích	35
Kuřecí rarášci	36
Skládané kuře	36
Kuřecí soté se žampiony	36
Kuřecí prsa s ananasem	37
Citronové kuře	37
Kuře s medovou hořčicí	38
Kuřecí maso se zázvorem a česnekem	38
Kuře s rokfórovou omáčkou	38
Pórkové filé	39
Ďábelské filé	39
Zapékané filé se slaninou	39
Rybí guláš se zeleninou	40

Filé po kanadsku	40
Jihočeský kapr	41
Kořeněný kapr na roštu	41
NĚKDY TO CHCE ODLEHČIT	42
Fazolový hrnec	42
Fazolový guláš s uzeným masem	43
Dábelské čili fazole	43
Pikantní čočka	44
Zeleninová hořčice	44
Hubník	44
Bramborové skoroknedlíky	45
Chalupnické brambory	46
Bramborové placky plněné zelím	46
Slaninové brambory s cibulí	46
Plněné bramboráky	47
Bramborák „rodeo“	47
Uhlířina	48
Slovenské brynzové halušky	48
Plněné brambory	49
Švindlkarbanátky	49
Plněné bramborové knedlíčky	50
Zapečené papriky s brynzou	50
Okurky s křenovým tvarohem	50
Letní míchaný salát	51
Ředkvičkové osvěžení	51
Zelný salát s jablky a rozinkami	52
Mrkvový salát s jablky	52
Salát z čerstvých žampionů	53
Fazolový salát s okurkami	53
Salát z hrášku a kukuřice	53
Vánoční bramborový salát	54
VARIACE NA ITÁLII	55
Houbové mušličky se šunkou	55
Špenátové těstoviny s mletým masem	56
Těstoviny se smetanou	56
Špagetový dort	57
Slaninové špagety	57
Žampionové špagety	57
Zeleninové špagety	58
Špagety s masovými kuličkami	58
Sýrové špagety	59
Špagety s kuřecím masem	59
Makaronový koláč se zeleninou	59
Špenátové lasagne	60

Těstoviny s tuňákem	60
Fličky s tvarohem	61
Báječné sýrové vrtulky	61
Zelné fličky babky Vítí	61
Plněné taštičky z nudlového těsta	62
Barevný těstovinový salát	62
KDYŽ K NÁM VPADNE NÁVŠTĚVA	63
Škvarkové placičky	63
Zeleninový koláč	64
Palačinky plněné masem a žampiony	64
Špenátové palačinky	65
Chatařská omeleta	65
Houbové omelety	65
Pizza na plech	66
Slaný závin s dušeným zelím	66
Slaný závin se žampiony	67
Chlebičky s míchanou náplní	67
Zapečené sýrové chlebičky	68
Zapečené plněné rohlíky	68
Toasty s marmeládou	69
Toasty s nutellou	69
LEDNIČKA ZÍVÁ PRÁZDNOTOU	70
Vejsce v letní omáčce	70
Míchaná vejce s hermelínem	70
Míchaná vejce se zelenými paprikami	71
Zapečená vejce	71
Chatařská bašta	71
Chalupářský guláš	72
Špekáčky na černém pivě	72
Tábornický špíz	72
Plněný lančmít	73
Obalovaný oštěpek	73
Sardinková pomazánka	74
Pomazánka z olejovek	74
Pomazánka z rybiho filé	75
Pomazánka z tuňáka v oleji	75
Pomazánka játrovka	75
Hermelinová pomazánka	76
Česneková pomazánka	76
Křenová pomazánka se šunkou	76
PRO TY, CO RÁDI MLSAJÍ	77
Základní těsto (koláč, bábovka, bublanina)	77
Kefirová buchta	78



Jablková bábovka	78
Tvarožník	78
Finský koláč	79
Šlehačkový koláč	79
Litý koláč s tvarohem	80
Kakaovník s polevou	80
Lehký jogurtový koláč	81
Povidlový perník	81
Bábovka šup-šup	81
Jablkové řezy	82
Mřížkové řezy	82
Dunajské vlny	83
Tvarohový hřbet	83
Tvarohové koláčky	84
Rozinková hnízda	84
Tvarohové šnečky	85
Tvarohová bábovka	85
Tvarohová pochoutka	86
Tvarohová štola	86
Šlehačková roláda	86
Ovocný koláč z nekynutého těsta	87
Majolkové koláčky	87
Pudinkový dort	88
Rychlý závin	88
Ořechové kostky	89
Citronové řezy	89
Šalamoun	90
Sladká sýrová omeleta	90
Sladká jablečná omeleta	90
Sněhové palačinky	91
Ovocný dort ze zakysané smetany	91
Pařížský dort bez pečení	92
Kakaové trubičky	92
Roláda „kalorická bomba“	93
Dort z lučiny	94
Ořechové šátečky	94
Šlehačkové cukroví	94
Hradní cukroví	95
Masarykovo cukroví	95
Vánoční perníčky	95
Plněné košíčky	96
Vánoční ovocný salát	96