

OBSAH

Č. 4 / 2009

AKTUALITY	4 - 5
STEINERWEG - 100 LET	6
HANNAH ROCKY CAMP	7
SLOVENSKÉ SKALKY - PREDHORIE	8 - 9
CHATA - PISCIADU HÜTTE	10 - 11
METODIKA - TRÉNINK A PŘÍPRAVA III.	12 - 13
ROZHOVOR - CHRISTOPH HAINZ	14 - 17
SALZKAMMERGUT BIKE CAMP	18
DOLOMITY PALA	20 - 23
...A TENKRÁT SE TO VE MNĚ ZLOMILO NADOBRO - M. HOLEČEK	24
TÉMA ČÍSLA: KARWENDEL	25 - 48
MAREK HOLEČEK - PRVOVÝSTUP NA GASHERBRUM I	49
JIHOAMERICKÉ VRCHOLY - FITZ ROY, CESTA TEHUELCHÉ	50 - 51
ALPENTOUR TROPHY	52 - 53
NA SLOVÍČKO S HORSKÝM VŮDCEM III. - KAREL KŘÍŽ	54 - 56
ALPY ZA ROHEM - RADSTADTSKÉ TAURY	57 - 59
VYBRANÉ VÝSTUPY - HOCHWIESLER	60 - 61
VELEHORSKÉ TREKY III. - MT. EARNSLAW, NOVÝ ZÉLAND	62 - 63
TÚRA, NA KTEROU NEZAPOMENU - PICO RUIVO, MADEIRA	64 - 65
LITERATURA	66
NOVINKY V OUTDOOROVÉM VYBAVENÍ	67
TEST - VAŘIČ KOVEA BOOSTER +1	68 - 69
CELOSVĚTOVÝ SERVIS PRO ČLENY AV	70 - 71
ALPENVEREIN - AKCE	72