

# OBSAH

AKTUALITY	4 - 5
METODIKA - SOUSTŘEDĚNÍ A POZORNOST JISTÍČÍHO	6 - 7
CHATA - MÖDLINGERHÜTTE	8 - 9
ČESKÉ BOULDERY IV.	10 - 12
ROZHOVOR - STEFAN GLOWACZ	13 - 15
DOLOMITI BRENTA BIKE	16 - 17
LIDÉ V HORÁCH II. - ODPADKY	18 - 19
HORSKÁ MEDICÍNA IV.	20 - 21
HANNAH ROCKY CAMP	22
ZÁVODY NOSIČŮ	23
...A TENKRÁT SE TO VE MNĚ ZLOMILO NADOBRO - P. JONÁK	24
<b>TÉMA ČÍSLA: DAUPHINÉ - ÉCRINS</b>	<b>25 - 48</b>
LEZECKÉ OBLASTI V KOLUMBII	49 - 51
OSLAVY V NEPÁLU	52 - 53
ALPY ZA ROHEM - TOTES GEBIRGE	55 - 57
VYBRANÉ VÝSTUPY - GESÄUSE	58 - 59
VELEHORSKÉ TREKY - ARAGATS	60 - 61
TÚRA, NA KTEROU NEZAPOMENU - TOTES GEBIRGE	62 - 63
REPORTÁŽ - VELETRH OUT DOOR FRIEDRICHSHAFEN	64 - 65
TEST - BIVAKOVACÍ PYTEL ORTIK	66
TEST - JISTÍTKO SALEWA THE NINER	67
NOVINKY V OUTDOOROVÉ VÝSTOJI A VÝZBROJI	68 - 70
ALPENVEREIN - NOVINKY, AKCE, SOUTĚŽE	71 - 72