

Obsah

Předmluva	9
Můj příběh	15
Praktická část	33
Zdraví	34
Uzdravím se	39
Vezmu zodpovědnost do svých rukou	47
Poselství nemoci	52
Tvůrčí a pozitivní myšlení	58
Síla podvědomí	68
Paměť těla	73
Zdravé sebevědomí	82
Emoce a psychosomatické procesy	87
Věřím v uzdravení	96
Očištění od negativních emocí	102
Kouzlo odpuštění	113
Péče o tělo a zdravá výživa	120
Tvoříme vztahy	131
Čas a prevence	138
Rady a recepty	141
Doslov	149
Použitá a doporučená literatura	152