

Obsah

Předmluva	9
1. Základní pohledy na skupinovou psychoterapii	13
1.1 Historie skupinové psychoterapie	14
1.2 Základní ideje skupinové psychoterapie	15
1.3 Teorie vazby a skupina	16
2. Praktické provádění skupinové psychoterapie	25
2.1 Základní přístupy skupinové psychoterapie	25
2.1.1 <i>Psychoanalytická orientace</i>	26
2.1.2 <i>Eklektické (psychodynamické a interpersonální) pojetí</i>	27
2.1.3 <i>Behaviorální skupina</i>	28
2.1.4 <i>Skupina v kognitivně-behaviorální terapii</i>	29
2.2 Požadavky na vedoucího skupiny	30
2.3 Terapeutický vztah ve skupině	32
2.4 Kurativní faktory skupinové psychoterapie	32
2.4.1 <i>Dodávání naděje</i>	33
2.4.2 <i>Univerzalita</i>	33
2.4.3 <i>Předávání informací</i>	34
2.4.4 <i>Altruismus</i>	35
2.4.5 <i>Korektivní rekapitulace primární rodiny</i>	35
2.4.6 <i>Rozvoj sociálních dovedností</i>	36
2.4.7 <i>Napodobovací chování</i>	37
2.4.8 <i>Interpersonální učení</i>	37
2.4.9 <i>Skupinová koheze</i>	38
2.4.10 <i>Katarze</i>	38
2.4.11 <i>Existenciální faktory</i>	39
2.5 Skupinový model	39
2.6 Struktura, proces a obsah	43
2.7 Vývoj skupiny	44
2.7.1 <i>Orientace</i>	45
2.7.2 <i>Socializace</i>	46
2.7.3 <i>Symbióza</i>	47
2.7.4 <i>Diferenciace</i>	48

2.7.5	<i>Individuace</i>	50
2.7.6	<i>Maturace</i>	50
3.	Skupinová kognitivně-behaviorální terapie	53
3.1	Základní uspořádání KBT skupiny	55
3.1.1	<i>Malá a velká skupina</i>	57
3.1.2	<i>Otevřená skupina</i>	58
3.1.3	<i>Uzavřená skupina</i>	58
3.1.4	<i>Skupina s jedním hlavním problémem</i>	58
3.1.5	<i>Skupina ambulantní</i>	59
3.1.6	<i>Skupina v rámci denního stacionáře</i>	59
3.1.7	<i>Skupina při hospitalizaci</i>	59
3.1.8	<i>Smíšená skupina</i>	60
3.1.9	<i>Zařazení pacienta do dvou programů současně</i>	60
3.2	Příprava na skupinu	61
3.2.1	<i>Sestavení skupiny</i>	62
3.2.2	<i>Výběr pacientů do skupiny</i>	63
3.2.3	<i>Individuální příprava členů skupiny na skupinovou práci</i>	69
3.2.4	<i>Terapeuti a jejich příprava</i>	69
3.3	Skupinový program	74
3.3.1	<i>Určení programu (5 minut)</i>	74
3.3.2	<i>Body probírané při každém sezení (30 minut)</i>	75
3.3.3	<i>Hlavní téma(ta) dne (60 minut)</i>	75
3.3.4	<i>Zadání domácích cvičení (15 minut)</i>	76
3.3.5	<i>Relaxace (5 minut)</i>	76
3.3.6	<i>Zpětná vazba (5 minut)</i>	76
3.3.7	<i>Struktura skupinového sezení</i>	76
3.3.8	<i>Výběr programu</i>	77
3.3.9	<i>Pravidla skupiny</i>	78
3.3.10	<i>Individuální potřeby</i>	79
3.3.11	<i>Domácí úkol</i>	79
3.3.12	<i>Výběr příkladu</i>	79
3.3.13	<i>Vnitřní struktura sezení</i>	80
3.3.14	<i>Problémy s blokováním skupinového procesu</i>	85
3.3.15	<i>Jednotlivé typy problémových pacientů</i>	88
3.3.16	<i>Účastník nevhodný pro členství ve skupině</i>	92
3.3.17	<i>Rezistence ke změně</i>	94
3.4	Yalomovy faktory a skupiny KBT	99

3.5 Skupinový proces	108
3.5.1 <i>Co je skupinový proces?</i>	109
3.5.2 <i>Chápání skupinového procesu v rámci modelu KBT</i>	111
3.5.3 <i>Definování skupinového procesu v rámci KBT</i>	112
3.5.4 <i>Vnímání skupinového procesu v rámci struktury KBT</i>	119
3.5.5 <i>Využití skupinového procesu ve skupinové KBT</i>	127
3.5.6 <i>Problémy ve skupinovém procesu KBT</i>	130
3.5.7 <i>Role terapeuta ve skupinové KBT</i>	133
3.6 Techniky a strategie ve skupinové KBT	134
3.6.1 <i>Behaviorální strategie a techniky</i>	135
3.6.2 <i>Kognitivní strategie a techniky</i>	167
3.6.3 <i>Prožitkové strategie a techniky</i>	202
3.7 Skupinová KBT u vybraných problémových okruhů	223
3.7.1 <i>Skupinová KBT deprese</i>	223
3.7.2 <i>Skupinová KBT sociální fobie</i>	232
3.7.3 <i>Skupinová KBT u panické poruchy a agorafobie</i>	243
3.7.4 <i>Skupinová KBT obsedantně-kompulzivní poruchy</i>	267
3.7.5 <i>Skupinová KBT- transdiagnostický přístup</i>	276
3.7.6 <i>Skupinová KBT u psychóz</i>	282
3.8 Problémy v KBT skupinách	291
4. Skupinová terapie ve třetí vlně KBT	293
4.1 Dialektická behaviorální terapie	293
4.1.1 <i>Principy DBT</i>	294
4.1.2 <i>Součásti DBT</i>	295
4.1.3 <i>Strategie léčby</i>	296
4.1.4 <i>Dovednosti v DBT</i>	298
4.2 Skupinová schématerapie	306
4.2.1 <i>Účinnost a typy skupinové schématerapie</i>	315
4.2.2 <i>Skupinová schématerapie u hraniční poruchy osobnosti</i>	317
4.2.3 <i>Léčebná síla skupinové schématerapie</i>	317
4.2.4 <i>Počáteční fáze skupinová schématerapie</i>	318
4.2.5 <i>„Omezené rodičovství“ – budování „zdravé rodiny“</i>	320
4.2.6 <i>Změna psychických modů</i>	322
4.2.7 <i>„Odtahovaný obránce“</i>	324
4.2.8 <i>„Zraněné/opuštěné dítě“</i>	325
4.2.9 <i>„Ochotný kapitulující“</i>	327
4.2.10 <i>Imaginace při práci se skupinou</i>	327

4.2.11	„Rozzlobené/impulzivní dítě“	331
4.2.12	„Šťastné/radostné/hravé/spontánní dítě“	334
4.2.13	Formování totožnosti	335
4.2.14	„Trestající“ nebo „požadující/náročný rodič“	336
4.2.15	„Hyperkompenzátor“	338
4.2.16	„Laskavý/podporující rodič“	340
4.2.17	„Zdravý dospělý“	341
4.2.18	Výzvy skupinové schématerapie	344

Závěr		345
--------------	--	------------

Literatura		347
-------------------	--	------------