

OBSAH

Úvod.....	5
1. krok	
Uvědomit si svou hříšnost a velikost Boží lásky.....	9
2. krok	
Pochopit pravý význam zpovědi.....	19
3. krok	
Nezanedbat dobrou přípravu.....	29
4. krok	
Vzbudit dokonalou lítost.....	39
5. krok	
Prožít zpověď jako setkání s milujícím Otcem.....	47
6. krok	
Vykonat kající skutek nikoli za trest, ale z lásky.....	57
7. krok	
Usilovat o projití těsnou branou.....	65