

na titulní straně

- 32 Jak Kamu vaří, miluje & žije**
Zpověď světem protřelé food influencerky
- 42 Sluneční vůně**
Parfémy, které vás políbí létem.
- 80 5 chytrých tipů pro pleť jako zlato** Líčení
- 94 Hodili vám lano?**
Hurá! Jak si ale ohlídáte, aby se nový džob stal zlatým dolem?
- 100 Plážový relax**
Kam vyrazit na prázdniny a jak dorazit do cíle odpočatá a krásná (na straně 46).
- 110 Pravidla randění v Japonsku**
Co se musí stát, než si dáte pusu.
- 112 Až na vrchol!**
Ale co když máte strach z orgasmu?

uvnitř čísla

- 12 Na scéně**
Knihy, koncerty a trendy
- 25 Móda**
Nomádké náramky
- 39 Rozjedete laserovou show?**
Co vědět, než se zbavíte chloupků jednou provždy.
- 50 „Jak se mi žije v Barceloně.“**
Barbora Z. vylíčila, co ji tam štve a co miluje.
- 54 Ženy, které inspirovaly**
Terezu Maxovou.
- 57 Co s tou strašnou kocovinou?** Jak zatočit s příznaky, o nichž netušíte, že je to kocovina. Ale ona to je.
- 64 Mužská stránka**
„Zlákaly mě utopence,“ říká sexy kanoista Josef Dostál.
- 86 Ženy mění svět**
Billie Jean King, tenistka, která vybojovala rovné gender podmínky.
- 88 Sexuální zneužívání: Ale teď už jste velká!**
Co dělat, když jste prošla peklem nebo vidíte, že hrozí někomu dalšímu.
- 91 Písek v mobilu?**
Čas na digitální detox
- 99 Řekněte bomba!**
Trik pro vaši nejlepší insta fotku



72

PLÁŽOVÁ MANTRA

Módní story, díky které zatoužíte skočit do mořských vln!

na titulní straně: Kamu;
foto: Ivy E. Morwen/MAFRA;
módní styling: Jano Kimák;
líčila a česala: Eva Svobodová;
produkce: Marek Jaroš