

obsah

cestopis

**KRÁLOVNA VĚŽÍ SLAVÍ
KULATÉ NAROZENINY** 6

cestami proměn

**ZANIKLÉ PAMÁTKY SKRÝVAJÍ
BOHATOU HISTORIÍ** 8

na návštěvě

MÍSTO, KTERÉ HLÍDÁ ANDĚL 10

svět víry

S KALICHEM NA PRSOU 12

sport

**V PRÁCI ÚROČÍ CELOŽIVOTNÍ
TRÉNINK** 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15–18

kaleidoskop

ROZTĚKANÉ DNY 19

portrét

**SKLADATEL, KTERÝ SI
NA ÚSPĚCH MUSEL POČKAT** 20

rodina od A do Z

**KREATIVITU V POZDĚJŠÍM VĚKU
JAKO KDYŽ NAJDEŠ** 21

svět náboženství

JAPONSKÁ CESTA BOHŮ 22

záhady české historie

TAJEMSTVÍ FRANCKÉHO KUPCE 23

poradna

**CHCI DÁL STUDOVAT. DO KDY
MNĚ OTEC MUSÍ PLATIT VÝŽIVNÉ?**

**UŽ NEVÍM, CO S DCEROU.
JSEM Z NÍ NEŠŤASTNÁ...** 24

zdraví

HUBNUTÍ DO PLAVEK NESTAČÍ 25

čtení

PÁNOVÉ, ZAČNĚTE VYBÍRAT! 26

u rodinné plotny

ČERVENÁ ČOČKA PRO ZDRAVÍ 27

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 28

četba na pokračování

HELIMADOE (31) 29

Titulní fotografie: Miroslav Martinovský