

Obsah

- 06 **Skutky, které fungují** Vědomá volba
08 **Rozhovor** Karolína Rathousová alias Dewii

Krása

- 12 **Cop sem, cop tam** Letní účesy s copánky
18 **Suvenýr z cest** Líčení inspirované dálkami
24 **Prázdniny ve flakonku** Vůně vzpomínající na dovolenou
28 **Berry nice!** Jahody, maliny a ostružiny v líčení
30 **Pro ráno s úsměvem** SOS tipy
36 **Hydratace v hlavní roli** DIY masky na vlasy
40 **Zapletená móda** Doplňky z přírodních materiálů

Úvod

Dopřáváte si chvílky, ve kterých neděláte vůbec nic? Ne? Pak byste měli rychle začít. Nizozemské slovo Niksen znamená nedělat vůbec nic a pod tímto pojmem se z Amsterdamu sladké nicnedělání rychle šíří po celém světě coby velmi prospěšný trend. Ostatně, léto k tomu přímo vyzývá, ať už se uvolníte na pláži, u moře nebo na zahradě v houpací síti.

Pokud ještě nemáte plán na dovolenou, nastává nejvyšší čas nalistovat stranu 54, kde vám představíme výběr jedinečných evropských ostrovů, které určitě stojí za to vidět. Také si raději přečtěte, jak se připravit na dovolenou ve dvou, aby se romantické představy o procházkách při západu slunce nerozplynuly v neustálých partnerských hádkách, jak že tedy volno strávíte a kdo se komu přizpůsobí.

Ať už se letos vydáte na dovolenou singl, v páru nebo s celou rodinou, vychutnejte si ji plnými douškami. To, co vám vždy zůstane, jsou vzpomínky. Přičichnutím k flakonku parfému se pak rázem můžete ocitnout zpět na místě, kde vám bylo tak krásně, i když venku už se začne snášet listí k zemi.

Krásné léto plné nových zážitků vám přeje

Simona

dm active beauty tým

S. 12



S. 64



S. 28



Inspirace

- 42 **Zahradní párty** Tahle bude nezapomenutelná
44 **Letní chutě** Příroda na talíři
50 **Já zvládnou všechno!** Co nás naučí lezení
54 **Z ostrova na ostrov** Evropské oázy v moři

Životní styl

- 60 **Dovolená ve dvou** Jak se na ni připravit
64 **Sladké nicnedělání** Nizozemský trend Niksen
68 **Blahodárný zázrak z moře** Co dovede síla moře
74 **Když slunce zatne dráčky** Jak ošetřit spálenou pokožku

active beauty magazín č. 8/2019 vychází 27. 9. 2019.



FOTOGRAFIE:
Elizaveta Porodina pro dm