

# OBSAH

1. Běh života . . . . .	7
2. Pro čínorodost . . . . .	21
3. Pro Boha i pro sebe . . . . .	39
4. Pro radost a pro krásu . . . . .	66
5. Pro ty druhé . . . . .	90
6. Pro dobro . . . . .	112
7. Pro zdraví. . . . .	122
8. Proti nemoci. . . . .	141
9. Proti utrpení . . . . .	156
10. Proti smrti . . . . .	173
11. Nový život . . . . .	186

**ZDENĚK CYRIL FIŠER**  
**PLNÝ ŽIVOT VE STÁŘÍ**

Vydalo Karmelitánské nakladatelství v Kostelním Vydří

v roce 1999 jako svoji 493. publikaci

Odpovědná redaktorka Olga Zuckerová

Korektury Dagmar Kočí

Fotografie na obálce Miroslav Oravec

Grafická úprava Anna Kubů

Sazba Jakub Kubů, Praha

Výroba: ERMAT Praha, s. r. o.

Tisk: Tiskárny Havlíčkův Brod, a. s.