

# Inhalt

Entwicklung der Lebens- und Wirtschaftsgrundlagen . . . . .	8
Die Friesen kommen . . . . .	9
Produktion, Handel, Wohlstand . . . . .	12
Anfänge des Deichbaus . . . . .	15
Krise im 14. Jahrhundert . . . . .	16
Mandränke . . . . .	17
Die Anfänge Husums und die Stadt Tondern . . . . .	18
Landwirtschaft . . . . .	19
Soziale Schichtung . . . . .	20
Sprache und Ortsnamen . . . . .	21
Herausbildung der Macht im Staat . . . . .	25
Friesen im Krieg – Der Tod des Königs Abel . . . . .	27
Die fürstliche Macht entfaltet sich . . . . .	30
Wechselspiel der Kräfte im 14. Jahrhundert . . . . .	32
Claus und Henneke Lembek . . . . .	36
Entmachtung der Sippen . . . . .	37
Fürsten, die vom 13. bis zum 15. Jahrhundert über die Nordfriesen herrschten . . . . .	38
Die Friesen im Krieg um das Herzogtum Schleswig . . . . .	39
Erich von Pommern wird König . . . . .	40
Die Schlacht von Sollerup . . . . .	40
Urteil in Nyborg . . . . .	41
Umkämpftes Schloss in Schwabstedt . . . . .	42
Eiderstedter gegen Dithmarscher . . . . .	43
Die Friesen fallen vom König ab . . . . .	47
Friesische Landrechte . . . . .	47
Der Friede von Wordingborg . . . . .	49
Festigung der Landesherrschaft . . . . .	51
Herzogliche Rechtsprechung . . . . .	51
Amtmann Otto Split als herzoglicher Richter . . . . .	53
Neue Rechtssetzungen . . . . .	54
Konflikte mit Dithmarschen . . . . .	56
Pflichten und Privilegien . . . . .	57
Christian I. wird Herzog von Schleswig . . . . .	57
Die „bodenlose Tasche“ . . . . .	59
Der Aufstand von 1472 . . . . .	61
Der Fall des Laurens Leve . . . . .	64
Weitere Kämpfe mit den Dithmarschern . . . . .	66
König Hans und Herzog Friedrich . . . . .	67

Helgoland .....	69
Die Nordfriesen und die Kirche .....	71
Aufrührer im Kirchenbann .....	72
Sonderrechte in den Utlanden .....	72
Untergegangene und verlegte Kirchen .....	73
Ketzerische Strömungen .....	76
Im Jahrhundert vor der Reformation .....	77
Quellen- und Literaturverzeichnis .....	79