

Obsah

I. Úvod do paliatívnej starostlivosti alebo z čoho vychádzame ...	9
1. Niekoľko definícií	10
2. Stručný pohľad do histórie paliatívnej starostlivosti v zahraničí a u nás	12
3. Vnímanie smrti v súčasnosti	16
Literatúra:	18
II. Onkologické ochorenia	21
1. Epidemiológia	22
2. Patogenéza	23
3. Diagnostika.....	24
4. Liečba	25
4.1. Chirurgická liečba.....	25
4.2. Rádioterapia	26
4.3. Systémová liečba.....	26
4.4. Princípy chemoterapie	26
4.4.1. Základy chemoterapie.....	27
4.4.2. Mechanizmus účinku cytostatík	27
4.4.3. Mechanizmus protinádorového účinku hormónov....	28
4.4.4. Indikácia chemoterapie	28
4.4.5. Niektoré zásady chemoterapie	31
4.4.6. Toxicita chemoterapie.....	31
4.4.7. Hodnotenie efektivity chemoterapie	34
5. Komunikácia s pacientom	34
5.1. Oznámenie práve stanovenej diagnózy nádorového ochorenia	35
5.2. Informácia o liečebných možnostiach	36
5.3. Informácia o zlyhaní liečby resp. všetkých štandardných liečebných postupov.....	37

5.4. Komunikácia s umierajúcim pacientom	38
Literatúra:	39
III. Paliatívna medicína.....	41
1. Definícia paliatívnej medicíny	42
2. Náplň paliatívnej medicíny	43
3. Postupy paliatívnej medicíny	44
4. Symptómy paliatívnej medicíny.....	47
Literatúra:	57
IV. Úvod do paliatívnej psychológie	59
1. Osobnosť zomierajúceho	60
1.1 Potreby ťažko chorého/zomierajúceho.....	60
1.1.1 Fyziologické potreby:	61
1.1.2 Poznámочки ku.....	65
1.1.3 Psychické potreby.....	66
1.1.4 Duchovné potreby.....	69
1.2 Piliere identity	70
1.3 Fázy zomierania	72
2. Sprevádzanie ťažko chorého/zomierajúceho.....	79
2.1 Kritériá a nástroje práce s ťažko chorým/zomierajúcim.....	79
2.2 Hranice sprevádzania	80
2.3 Komunikácia.....	82
2.3.1 Sociálna komunikácia	82
2.3.2 Verbálna komunikácia	84
2.3.3 Neverbálna komunikácia	86
2.3.4 Ďalšie delenia.....	91
2.4 Signály z hĺbky	92
2.5 Strach zo smrti	97
3. Osobnosť sprevádzajúceho	101
3.1 Predpoklady pre prácu s ťažko chorými/zomierajúcimi.....	101
3.2 Syndróm vyhorenia – burn out	103

3.3 Ako horieť a nevyhorieť?	104
4. Záver	106
Literatúra	108
V. Duchovné potreby ťažko chorých a zomierajúcich	111
1. Opodstatnenie duchovnej starostlivosti	112
2. Duchovná bolesť a utrpenie	114
3. Biblický príbeh Jóba	115
4. Utrpenie	117
4.1. Podoby utrpenia	117
4.2. Vysvetlenia utrpenia	126
4.3. Postoj sprevádzajúceho k utrpeniu.....	128
5. Duchovné potreby	130
5.1. Duchovné potreby ťažko chorého a zomierajúceho.....	130
5.2. „Nádej zomiera posledná“	134
6. Ťažko chorý/zomierajúci a jeho duchovný život	135
7. Rozhovor sprevádzajúceho s ťažko chorým/zomierajúcim o duchovných otázkach.....	137
8. Niektoré etické aspekty	139
9. Stretnutie s ťažko chorým/zomierajúcim iného náboženstva ..	140
10. Praktická duchovná príprava sprevádzajúceho	141
Literatúra	144
VI. Dobrovoľníctvo v nemocniciach a hospicioch na Slovensku	147
1. Pohľad do histórie	148
2. K definícii a podmienkam dobrovoľníctva v zdravotníckych zariadeniach	150
3. Dobrovoľnícka skupina Vrba (DS Vrba) – vznik, poslanie, činnosť a vývoj	153
Literatúra	160

VII. Manažment dobrovoľníkov v zdravotníckych zariadeniach	
Poznatky z praxe	163
1. Prečo je manažment dobrovoľníkov v zariadeniach dôležitý ...	164
2. Ako začať – príprava dobrovoľníckeho programu	165
3. Oslovovanie potenciálnych dobrovoľníkov – nábor dobrovoľníkov	168
4. Osobný rozhovor	170
4.1. Problematické typy záujemcov	172
4.2. Oznámenie rozhodnutia záujemcom	174
5. Školenie dobrovoľníkov	175
6. Prvý kontakt so sprevádzanými na oddelení/pred ambulanciami	176
7. Komunikácia dobrovoľníkov so sprevádzaným na oddelení ...	177
8. Prerušenie, ukončovanie	180
9. Supervízne stretnutia	185
10. Úbytok dobrovoľníkov	187
11. Organizačné aspekty činnosti dobrovoľníkov.....	188
12. Hodnotenie programu	190
13. Niekoľko slov k motivácii dobrovoľníkov	190
Literatúra	198
VIII. Z denníka dobrovoľníčky.....	201
Prílohy	209
O autoroch	235