

OBSAH

ÚVODEM

- 3 Detail a ďábel v něm

STALO SE

- 5 Zemřel PhDr. Josef Smýkal
- 8 V reklamní kampani vystupuje nevidomá malířka

ZE ŽIVOTA ODBOČEK A KLUBŮ

- 10 Přehledně
- 11 Vánoční koncert „Světlo ve tmě“

LIDÉ KOLEM NÁS

- 14 Mosty – Jozef Budzák
- 20 Cestovatel Tony
- 22 Keramika je řemeslem tvořivých a zručných: Jitka Musilová

ZORA RADÍ

- 24 Informace a odpovědi na dotazy ze Sociálně právní poradny SONS – 02/2018
- 29 O čem se moc nemluví – Strachy a fobie v seniorském věku, část 2.
- 31 Peníze a jejich krotitelé 3 – Co je pravda a co mýtus?

BUDE VÁS ZAJÍMAT

- 34 Tři rekordy nové lanovky
- 35 Ombudsmanka dohlíží na práva lidí se zdravotním postižením
- 35 Nanotechnologiemi NEJEN proti rakovině
- 36 dTest: Které nežádoucí látky překvapí v instantní kávě?
- 39 Sušené brusinky a banány jsou plné přidaného cukru
- 41 Platby kartou se změnami

ZDRAVÍ

- 42 Výživa a krevní skupina A
- 43 Předcházejte poruchám krevního oběhu v malých tepnách
- 44 Paliativní péče pomáhá pacientům i jejich blízkým
- 46 Kronika medicíny, část čtvrtá, lékařství starověkého Egypta

KULTURA A CESTOVÁNÍ

- 48 Literární klubání zrakově postižených autorů
- 51 Budeme zvát do divadla a kina
- 52 ...a rovnou – Zveme vás do divadla
- 54 Další bronzový model v Olomouci

KŘÍŽOVKA

SPORT

- 58 Černobílé problémy
- 60 Medaile z Mexika

61 INZERCE

Nové tituly knih ve formátu MP3

Redakce: Šéfredaktor: PhDr. Václav Senjuk

Redaktoři: Mgr. Jarmila Hanková, Bc. Jiří Hubáček, Petr Mašek, Mgr. Antonín Vraný, Mgr. Marie Zemanová

Objednávky tisku vyřizuje pouze redakce: Krakovská 21, 110 00 Praha 1, tel. 221 462 472 (sekretariát), e-mail: zora@sons.cz

Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, zapsaný spolek. Časopis je dotován Ministerstvem zdravotnictví ČR. Vychází měsíčně. Tisk: Tiskárna Marten, Praha 9. Evidenční číslo: FE 1320, ISSN 0231-6382. Celoroční předplatné: 120 Kč. Uzávěrka tohoto čísla byla 15. ledna 2018. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací, při jejich výběru a použití si vyhrazuje právo redakční úpravy textu.