

OBSAH

ÚVODEM

- 3 Schizofrenie pravdy

ZE ŽIVOTA ODBOČEK A KLUBŮ

- 5 Přehledně

LIDÉ KOLEM NÁS

- 7 Mosty – Terezie Kochová
- 12 Mé vzpomínky na Josefa Smýkala

LIDÉ A SPOLEČNOST

- 16 Češi jako premianti? Už dávno ne
- 20 Invalidé čekají na razítko celé měsíce

ZORA RADÍ

- 22 Informace a odpovědi na dotazy
ze Sociálně právní poradny SONS – 03/2018
- 27 O čem se moc nemluví – Deprese ve stáří

BUDE VÁS ZAJÍMAT

- 30 Studentka navrhla stolní hru pro nevidomé
- 31 Několik zajímavostí o mozku
- 33 Čím nás nejlépe dostavět?
- 36 Jak se žije s anténou v hlavě? Kyborg Neil Harbisson
- 40 Střípky z historie piva
- 42 Do Kralup za historií železnice

ZDRAVÍ

- 44 Syndromu diabetické nohy předcházejte zvýšenou péčí
- 45 Výživa a krevní skupina B
- 47 Pravidelný půst posiluje ducha i organismus

KULTURA

50 Pozvánka: Roztoky haptické

52 Zveme do divadla: Studio DVA a Semafor

NEJVĚTŠÍ KŘESŤANSKÉ SVÁTKY

54 Kdy se vlastně slaví?

56 Velikonoce – a co o nich možná nevíme

58 Symboly Velikonoc: beránek, vejce, tatar a stopka ostrého...

SPORT

61 Černobílé problémy

63 Dvojice v režii Brna

64 **INZERCE**

Nové tituly knih ve formátu MP3

Redakce: Šéfredaktor: PhDr. Václav Senjuk

**Redaktoři: Mgr. Jarmila Hanková, Bc. Jiří Hubáček, Petr Mašek,
Mgr. Antonín Vraný, Mgr. Marie Zemanová**

**Objednávky tisku vyřizuje pouze redakce: Krakovská 21, 110 00
Praha 1, tel. 221 462 472 (sekretariát), e-mail: zora@sons.cz**

**Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR,
zapsaný spolek. Časopis je dotován Ministerstvem zdravotnictví
ČR. Vychází měsíčně. Tisk: Tiskárna Marten, Praha 9. Evidenční
číslo: FE 1320, ISSN 0231-6382. Celoroční předplatné: 120 Kč.**

**Uzávěrka tohoto čísla byla 14. února 2018. Nevyžádané příspěv-
ky redakce nevrací, při jejich výběru a použití si vyhrazuje právo
redakční úpravy textu.**