

OBSAH

ÚVODEM

- 3 Úvahy o kvadratuře kruhu

POZVÁNKA – nepřehlédněte!

- 5 Další ročník světové soutěže vyhlášen

STALO SE

- 8 Kmenové buňky vrátily dvěma lidem zrak
- 10 Ohlédnutí za konferencí INSPO

ZE ŽIVOTA ODBOČEK A KLUBŮ

- 15 Přehledně
- 17 Soutěž v sebeobsluze „A je to!“ opět v Olomouci

LIDÉ KOLEM NÁS

- 19 Mosty – Monika Korandová

ZORA RADÍ

- 24 Informace a odpovědi na dotazy
ze Sociálně právní poradny SONS – 05/2018
- 30 O čem se moc nemluví – Anxieta neboli úzkost
- 32 Vyplatí se dál pracovat i po splnění nároku
na starobní důchod?

BUDE VÁS ZAJÍMAT

- 34 S Vladimírem Remkem o jeho cestě do vesmíru
- 37 Vídeň je stále nejlepším městem k životu
- 39 Největší zlodějna v českých zemích?
Zapomeňte na komunisty nebo privatizaci

ZDRAVÍ

- 44 Co je a jak funguje „hormon štěstí“
- 45 Tichý zloděj kostí přichází nepozorovaně
- 47 Klasikou i exotikou proti diabetu
- 49 Pozor na oční alergii. Může trvale poškodit zrak

KULTURA

- 51 Fotbálek aneb vše kulaté
- 52 Zveme vás do divadla Studio Ypsilon a do Švandova divadla
- 55 Na okraj definice kultury a kulturnosti
- 58 Může virtuální realita zprostředkovat nevidomým umělecká díla?

SPORT

- 62 Černobílé problémy
- 63 QARDO! Vyšlo s chybou, omlouváme se
- 64 INZERCE

Nové tituly knih ve formátu MP3

Redakce: Šéfredaktor: PhDr. Václav Senjuk

Redaktoři: Mgr. Jarmila Hanková, Bc. Jiří Hubáček, Petr Mašek, Mgr. Antonín Vraný, Mgr. Marie Zemanová

Objednávky tisku vyřizuje pouze redakce: Krakovská 21, 110 00 Praha 1, tel. 221 462 472 (sekretariát), e-mail: zora@sons.cz

Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, zapsaný spolek. Časopis je dotován Ministerstvem zdravotnictví ČR. Vychází měsíčně. Tisk: Tiskárna Marten, Praha 9. Evidenční číslo: FE 1320, ISSN 0231-6382. Celoroční předplatné: 120 Kč.

Uzávěrka tohoto čísla byla 17. dubna 2018. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací, při jejich výběru a použití si vyhrazuje právo redakční úpravy textu.