

OBSAH

ÚVODEM

- 3 Až zmizí... kdo ještě?

POZVÁNKA – VYHLÁŠENÍ SOUTĚŽE

- 6 Pozvání na soutěž ve čtení a psaní

STALO SE

- 8 Nevidomí budou mít lepší přístup k autorským dílům
- 9 EUROCITIES Mobility Forum Meeting
- 9 „A je to!“ Košile je zapnutá a pověšená na ramínku

ZE ŽIVOTA ODBOČEK A KLUBŮ

- 11 Přehledně
- 14 U řezbáře
- 15 Návštěva zámku Kynžvart

LIDÉ KOLEM NÁS

- 17 MOSTY – Luboš Zajíc
- 23 Úspěch Vladimíra Patery

ZORA RADÍ

- 25 Informace a odpovědi na dotazy ze Sociálně právní poradny SONS – 06/2018
- 31 O čem se moc nemluví – Hypochondrie
- 34 FriendlyVox pomáhá otevřít knihovny zrakově postiženým
- 35 Co je nového v Tyflopomůckách
- 36 Kurz Jak na iPhone pro pokročilé

BUDE VÁS ZAJÍMAT

- 37 O internetu a nevidomých bez katastrofické rétoriky
- 40 Orientaci ve městě ulehčují aplikace, chytrá hůl či brýle
- 44 Přístroj přiblíží nevidomým okolní krajinu

ZDRAVÍ

- 45 Vaše tělo může prozradit počínající srdeční nebo cévní chorobu
- 47 Výživa a krevní skupina AB
- 49 O léčivých bylinách, alternativní medicíně i přírodě s Magdalénou Dobromilou Staňkovou
- 52 Kronika medicíny, část 7. – řeční lékaři ve starověkém Římě

KULTURA

- 55 Zveme vás do divadla Bez zábradlí
- 56 Colours of Ostrava 2018 i pro zrakově a sluchově postižené

SPORT

- 59 Černobílé problémy
- 61 Mistrovství České republiky nevidomých a slabozrakých v brazilské dámě 2018
- 63 Dominovala TJ Zora Praha

64 INZERCE

Nové tituly knih ve formátu MP3

Redakce: Šéfredaktor: PhDr. Václav Senjuk

Redaktoři: Mgr. Jarmila Hanková, Bc. Jiří Hubáček, Petr Mašek, Mgr. Antonín Vraný, Mgr. Marie Zemanová

Objednávky tisku vyřizuje pouze redakce: Krakovská 21, 110 00 Praha 1, tel. 221 462 472 (sekretariát), e-mail: zora@sons.cz

Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, zapsaný spolek. Časopis je dotován Ministerstvem zdravotnictví ČR. Vychází měsíčně. **Tisk:** Tiskárna Marten, Praha 9. **Evidenční číslo:** FE 1320, ISSN 0231-6382. Celoroční předplatné: 120 Kč.

Uzávěrka tohoto čísla byla 17. května 2018. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací, při jejich výběru a použití si vyhrazuje právo redakční úpravy textu.