

# **OBSAH**

## **ÚVODEM**

- 3 Jistěže nakonec na světě zvítězí pravda

## **STALO SE**

- 5 Cena Zaměstnavatel bez bariér 2018 zná své vítěze
- 7 Nevidomí v Liberci testovali novou navigaci Naviterier
- 8 V Liberci pokřtili novou audioknihu pro nevidomé děti z celého Česka
- 9 Austrálie novou pětidolarovku vydala podle připomínek nevidomého chlapce

## **ZE ŽIVOTA ODBOČEK A KLUBŮ**

- 11 Přehledně

## **OHLÉDNUTÍ**

- 14 Jak se „bořily“ bariéry při užívání peněz

## **LIDÉ KOLEM NÁS**

- 17 Mosty – Miroslav Mach
- 23 Profesorka Světluše Heese-Solarová čte Zoru osm desítek let
- 28 S Eliškou Hluší za historií kultury nevidomých

## **ZORA RADÍ**

- 32 Informace a odpovědi na dotazy ze Sociálně právní poradny SONS – 08/2018
- 38 O čem se moc nemluví – Bipolární porucha II. část
- 41 Jak zvýšit účinnost hubnutí i léčby diabetu

## **BUDE VÁS ZAJÍMAT**

- 43 Osahejte si starou Prahu
- 46 Speciální brýle namísto vodícího psa
- 47 Češi jsou nejšťastnější za poslední čtvrtstoletí, zjistili sociologové

## **50 KŘÍŽOVKA**

## **ZDRAVÍ**

- 52 Co víme o kmenových buňkách?
- 53 Naučit se echolokaci
- 55 Průlom v očním lékařství? Záplata z kmenových buněk vrátila dvěma lidem zrak
- 57 Čeští lékaři objevili gen zodpovědný za vážné onemocnění rohovky
- 59 Kronika medicíny, část 8, umění lékařů starověkého Říma

## **KULTURA**

- 62 Zveme vás do divadla – Národní divadlo Brno

## **SPORT**

- 65 Černobílé problémy
- 66 Bazén, nebo přírodní koupání?
- 69 Není voda jako voda

**Redakce: Šéfredaktor: PhDr. Václav Senjuk**

**Redaktoři: Mgr. Jarmila Hanková, Bc. Jiří Hubáček, Petr Mašek, Ilona Ozimková, Mgr. Antonín Vraný**

**Objednávky tisku vyřizuje pouze redakce: Krakovská 21, 110 00 Praha 1, tel. 221 462 472 (sekretariát), e-mail: zora@sons.cz**

**Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, zapsaný spolek. Časopis je dotován Ministerstvem zdravotnictví ČR. Vychází měsíčně. Tisk: Tiskárna Marten, Praha 9. Evidenční číslo: FE 1320, ISSN 0231-6382. Celoroční předplatné: 120 Kč.**

**Uzávěrka tohoto čísla byla 16. července 2018. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací, při jejich výběru a použití si vyhrazuje právo redakční úpravy textu.**