

OBSAH

ÚVODEM

- 3 Vánoce bych zrušil

STALO SE

- 5 Jak jsme poděkovali za tři mega
- 10 Fotbal pro nevidomé. Komentátoři Radiožurnálu přiblížili Spartu dalším fanouškům
- 11 Český projekt chce miliardě lidí na planetě zlepšit zrak. A jde na to překvapivě jednoduše
- 13 Výstavu v muzeu vytvořily fotografie s příběhy nevidomých

ZE ŽIVOTA ODBOČEK A KLUBŮ

- 15 Přehledně

NAPSALI NÁM

- 17 ... z Loun

LIDÉ KOLEM NÁS

- 19 Mosty – Daniel Tůma
- 23 Kurzy sebeobranu v Brně se pořádají i pro lidi s těžkým zrakovým postižením
- 28 S Ondřejem Zmeškalem o sportu i charitě

ZORA RADÍ

- 33 Informace a odpovědi na dotazy ze Sociálně právní poradny SONS – 12/2018

BUDE VÁS ZAJÍMAT

- 38 Nevidomí mohou přijít o výjimku z EET. Ministerstvo financí viní opozici
- 39 Je možné zastavit vymírání hmyzu?

VÁNOČNÍ ZASTAVENÍ

41 Kde se vzaly Vánoce?

46 Vánoce Josefa Lady

ZDRAVÍ

50 Obezita je epidemií současného světa

53 Nemocí králů dnes trpí desetina české populace

55 Kronika medicíny – středověká medicína a ošetřovatelství

KULTURA

59 Dagmar Patrasová – vzpomínky a plány

63 Anekdoty k svátku sv. Silvestra

SPORT

66 Černobílé problémy

68 Na Svatého Martina jed' na Quardo do Zlína

70 Deskové hry v moderní době

72 INZERCE

Redakce: Šéfredaktor: PhDr. Václav Senjuk

Redaktoři: Mgr. Jarmila Hanková, Bc. Jiří Hubáček, Petr Mašek, Ilona Ozimková, Mgr. Antonín Vraný

Objednávky tisku vyřizuje pouze redakce: Krakovská 21, 110 00 Praha 1, tel. 221 462 472 (sekretariát), e-mail: zora@sons.cz

Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, zapsaný spolek. Časopis je dotován Ministerstvem zdravotnictví ČR. Vychází měsíčně. Tisk: Tiskárna Marten, Praha 9. Evidenční číslo: FE 1320, ISSN 0231-6382. Celoroční předplatné: 120 Kč.

Uzávěrka tohoto čísla byla 21. listopadu 2018. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací, při jejich výběru a použití si vyhrazuje právo redakční úpravy textu.