

# Z obsahu

Rozhovor s MUDr. Miroslavou Skovajsovou ..... 6  
Mgr. Věra Keilová

TÉMA: PRO ZDRAVÍ NAŠICH DĚTÍ

Nenahraditelná mateřská láska ..... 10  
Mgr. Petra Klapáková

Dyslexie není výmluva ..... 12  
Mgr. Věra Keilová

Technologie versus klasické čtení ..... 14  
Milena Králová

Pro bystrý zrak našich dětí ..... 16  
Ing. Yvona Švecová

Příchod duhových dětí ..... 17  
Věra Klucká

Zdraví a nemoc dětí očima psychosomatiky ..... 18  
Antonie Krzemieňová

Dodejme si odvahu i energii ..... 20  
Dita Lyner

„Světlo břehu“: očištná síla vody a ohně ..... 22  
Judita Katona Peschlová

Léčebné obrazce: hypochondrie ..... 25  
Jan Hnilica

Jíme zdravě a vědomě ..... 28  
Markéta Kunzová

Fenyklíček ..... 29  
Václav Větvička

Partnerství aneb Studánka lásky k osobě na nás závislé ..... 30  
Marcela Chadžijská, Ing. Miroslav Hadaš

Kůň ..... 32  
Eva Joachimová

Vibrujeme s rostlinami na stejné vlně ..... 34  
Mgr. Stanislava Marešová

Jak se zbavit léků, část osmá ..... 36  
MUDr. Ludmila Eleková

Tranzity planet jako ukazatele proměny ..... 40  
Mgr. Marie Hlávková, Ph.D.

Horoskopy zdraví ..... 42  
Emil V. Havelka

Exotické léčivky ..... 42  
Prof. Ing. Pavel Valíček, DrSc.

Astrokukátko ..... 46  
Ing. Zdeněk Bohuslav



Pro zdraví našich dětí ..... 10

Děti činí náš život smysluplnějším a radostnějším, a tak si 1. června každoročně rádi připomínáme Mezinárodní den dětí. V nadílce článků, které jsme při této příležitosti nachystali jejich blízkým dospělým, si povíme o jedinečném fenoménu mateřské lásky, dále se dočtete o dys-poruchách, významu čtení a také se pozastavíme nad psychosomatickými souvislostmi nemoci.



Meduňčin herbář – fenykl ..... 29

Na nafouklá břicha miminek spolehlivě zabírá odvar z fenyklu a zajímavosti o této bylině pro vás připravil známý botanik Václav Větvička. Fenykl se však používá nejen jako léčivá bylina a koření, ale také jako lahůdková zelenina. Její rozšíření sahá od Kanárských ostrovů a severní Afriky přes Evropu až do Střední Asie.

Jak se zbavit léků, část osmá ..... 36

Tentokrát se v našem seriálu zaměřujeme na další velmi frekventovanou skupinu léků: jsou to analgetika, léky proti bolesti, které patří mezi nejčastěji užívané. K jejich spotřebě nepochybně přispívá i skutečnost, že některé z nich jsou volně prodejné a mohou být propagovány formou reklamy ve sdělovacích prostředcích. To ovšem neznamená, že by lék byl prospěšný nebo že by dokonce zlepšoval zdraví.



Dodejme si odvahu i energii ..... 20

Podle jogínské tradice máme kromě našeho fyzického těla ještě dalších devět energetických těl. Každé z nich má svoji charakteristiku a funkci, pro zachování našeho fyzického i duševního zdraví je třeba všechna svá těla udržovat v harmonii. Autorka článku se zaměřuje na aureolu a jemněhmotné tělo a nabízí praktické cvičení či meditaci na jeho očistu – právě úklid a harmonie na úrovni jemněhmotného těla nám totiž může otevřít doslova nový svět, nové obzory, osvobodí nás od starých vzorců a zatížení.



Partnerství aneb Studánka lásky k osobě na nás závislé ..... 30

Y dalším pokračování seriálu o alternativních psychologických přístupech se jeho autoři Miroslav Hadaš a Marcela Chadžijská blíže pozastavují nad životním obdobím od 42 do 49 let. Řada lidí v tomto období pracuje v odvětvích, v nichž přichází do styku s osobami závislými na cizí pomoci nebo o ně přímo pečují. Počítá se do toho i péče o rodinné příslušníky, což vystihuje kresba s názvem Služba.