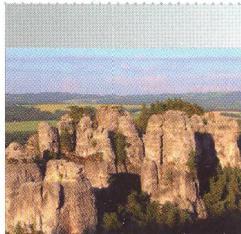


OBSAH

3/2012



12-14



24-27



29-52 TÉMA



53-55



74-77

AKTUALITY	4-6
VYLOVENO Z ČESKÉHO HOROLEZECKÉHO RYBNÍČKU	8
ALPY EXTREM TEAM	9
METODIKA - BEZPEČNOST NA FERATÁCH VII.	10-11
LEZECKÉ OBLASTI ČESKÉHO RÁJE III. - SKALÁK	12-14
PADÁNÍ - KULTOVNÍ BOULDROVÁ AKCE A ZÁVOD	15
NEBEZPEČÍ SNĚHOVÝCH POLÍ	16-17
OSOBNOST ČÍSLA: PETER HABELER	18-22
RWENZORI - UGANDA	24-27
SOUTĚŽ POZNEJ HOROLEZCE	28
TÉMA ČÍSLA: ORTLER	29-52
ADAM ONDRA - TAK TO TU JEŠTĚ NEBYLO	53-55
JMENUJE SE... - PIŠTA	56-58
DENÍK HOROLEZKYNĚ VIII. - KILIMANDŽÁRO	59-61
VYBRANÉ STĚNY IX. - OCHSENWAND	62-63
ALPAMI SE ZNALCEM III. - GESÄUSE A EISENERZSKÉ ALPY	64-66
VÝŽIVA PRO SPORTOVCE	67
ČTNÁŘI V AKCI - NOVÝ ZÉLAND	68-69
TRÉNUJEME NA HIMÁLAJSKÝ TREK	70-71
TEST KARIMATKY YATE	72-73
TEST BOTY INOV8 TRAILROC	74
NOVINKY V OUTDOOROVÉM VYBAVENÍ	75-77
ALPENVEREIN - AKCE, SOUTĚŽE, CHS	78-80